

女性の永遠のテーマ「ダイエット」をサポートする携帯液晶ツール  
 シェイプ アップ アドバイザー  
**「SHAPE UP ADVISER」 2006年10月21日発売**  
 会員数18万人を誇るフィットネスクラブ大手「TIPNESS」との共同開発

(株) バンダイ  
 本社：台東区駒形1-4-8  
 社長：上野和典 資本金：246億円

株式会社バンダイは、女性の永遠のテーマである‘ダイエット’を楽しく効果的にサポートする携帯液晶型ツール「SHAPE UP ADVISER（シェイプアップアドバイザー）」（3,150円・税込）を2006年10月21日に発売します。

「シェイプアップアドバイザー」は、本体の液晶画面に登場するキャラクターが手軽にできる効果的な運動を指導してくれるほか、カロリー計算機能などで日々のシェイプアップを的確にサポートします。また、本体付属のメジャーでいつでも気軽に気になる部位を計測、本体に記録することができます。さらに、どうしてもダイエットがつかなくなったときにユニークなキャラクターが励ましてくれるヘルプ機能など、バンダイならではの楽しい機能も搭載されています。

この商品の開発にあたっては、フィットネスクラブ大手TIPNESS（ティップネス）[本社：東京都千代田区、社長：吉田光男]にご協力を頂き、運動メニューやカロリー計算など細部にわたり監修をいただきました。

「シェイプアップアドバイザー」の主なターゲットは、20～30代の女性で、主な販売ルートは、雑貨店、家電量販店、一部玩具店などです。また、ティップネス全店、WEBサイト「ティップネス フィットネスショップ」(<http://www.rakuten.ne.jp/gold/tipness/>)での購入も可能です。バンダイでは、2007年3月末までに10万個の販売を計画しています。



写真：「シェイプアップアドバイザー」

## ■「シェイプアップアドバイザー」の主な機能(モード)

本体は、ターゲットである20～30代の女性を意識した白をベースにしたシンプルなデザインで、持ち運びに便利な手のひらサイズです。

まず、初期設定で身長・体重・性別・年齢・平均睡眠時間・気になる部位を入力し、普段の食生活についてのアンケートなどに解答します。各種アドバイスをしてくれる‘ナビキャラクター’を3種類の中から選択したのち、「ダイエットコース」「トレーニングコース」のいずれかを選択します(※)。「ダイエットコース」を選択した場合には、目標体重の設定や期間の設定(30/60/90日)を行います。このコースで見事目標を達成した場合には、ナビキャラクターからの祝福メッセージが画面に表示されます。

(※) BMI (ボディ・マス・インデックス) が18.5未満の場合には「トレーニングコース」が自動的に選択されます。



↑気になる部位選択画面イメージ



↑ナビキャラクター選択画面イメージ

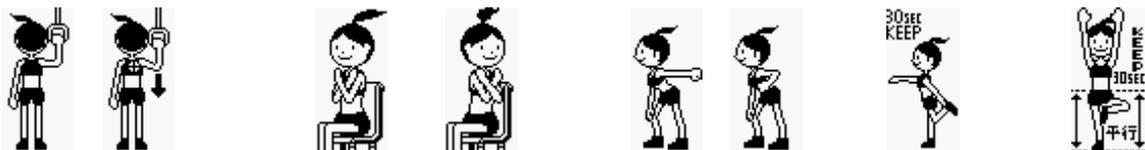


↑目標達成時の祝福メッセージ

シェイプアップアドバイザーには以下の5つのモードが搭載され、楽しく的確にアドバイスを行います。

### フィットネスモード

このモードでは、液晶画面のキャラクターが簡単で効果的な運動を教えてください。始める前に‘今いる場所’‘鍛えたい部位’などを指定するだけで、状況に応じた最適なトレーニングを80種類の中から選択してアニメーションで表示します。電車の中や会社のように周りに人がいる場所でもこっそりできる運動などを多数収録しています。運動回数を重ねれば「ヨガモード」が追加されます。



↑トレーニング画面イメージ

### カロリーチェックモード

食事の内容を入力して、摂取カロリーを記録するモードです。420種類の食事リストから、食べたものと量を選択すると、自動的にカロリーを計算して記録します。カロリーを直接入力したり、よく食べるメニューを登録することもできます。お菓子を食べ過ぎると警告が表示されるなど、食事に関するアドバイスもしてくれます。

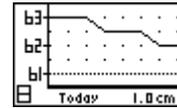


↑食事内容選択画面イメージ

## サイズチェックモード

付属のメジャーで気になる部位のサイズを計測します。初期設定で登録した気になる2箇所の部位のデータを記録し、サイズの変化をグラフで見ることができます。

日ごと（過去8日分）、週ごと（過去2か月分）のグラフ表示が可能です。



## ヘルプモード

ダイエット中にお腹がすいてたまらなかつたり、自分に負けそうになったなど‘困った’ときに助けてくれるモードです。ヘルプボタンを押すと、空腹を紛らわせたりイライラ気分を解消する方法、ダイエットのお邪魔虫を撃退する方法をユニークなイラストでアドバイスしてくれます。



↑ユニークなアドバイス画面イメージ

## アチーブメントモード

1日の終わりに、今日のがんばり度を教えてくれるモードです。その日の体重などを入力すれば、総摂取カロリーなどから判定したその日の達成度を確認することができます。また、体重グラフとナビキャラクターからのコメントで、今のダイエットの進捗状況を確認することもできます。

今日のせしめ  
カロリー  
計 2180kcal ←その日の総摂取カロリー

食事の量は  
へらして  
いる? ←ナビキャラクターからの今日のアドバイス

## <商品概要>

- 商品名 「SHAPE UP ADVISER（シェイプアップアドバイザー）」
- 価格 3,150円（税込）
- 発売日 2006年10月21日
- 販売ルート 雑貨店、家電量販店、一部玩具店のほか、  
ティップネス全店、WEBサイト「ティップネス フィットネスショップ」など
- ターゲット 20～30代の女性中心
- 商品サイズ 本体サイズ：W55×H50×D15mm 重さ：50g  
※メジャーは100センチまで計測可能
- 電池 CR2032×1個（付属）

※商品にはTIPNESSの無料体験チケット1枚が商品に同梱されます

バンダイホームページ：<http://www.bandai.co.jp/>