



2006年11月

報道関係者各位

< バンダイこどもアンケートレポートVol.135 >

家族揃って食事をするのは週に何日ですか？～

**家族が揃って食事をする日数は、『毎日』が最多！！**

～続いて『2日』という家庭が多い結果に～

株式会社バンダイ(本社 東京都台東区、代表取締役社長 上野和典)は、0歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、『家族揃って食事をするのは週に何日ですか？』というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した『バンダイこどもアンケートレポート』の発表を月1回行っており、今回が数えて135回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく広い視野から子どもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きる子どもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていると考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム 今福/山崎

TEL 03-3847-5005 / FAX 03-3847-5214

こどもアンケートURL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

## 調査概要

【タイトル】	< バンダイこどもアンケートレポートVol.135 > 「家族揃って食事をするのは週に何日ですか？」
【実施期間】	2006年9月1日～9月12日
【調査対象】	0歳～12歳のお子様の保護者の方
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募ハガキよりランダムに抽出
【調査実数】	2,000人（男の子の保護者 1,000人、女の子の保護者 1,000人）

## フェイスシート

0～2歳、3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数2,000人)の保護者よりアンケートデータを算出。

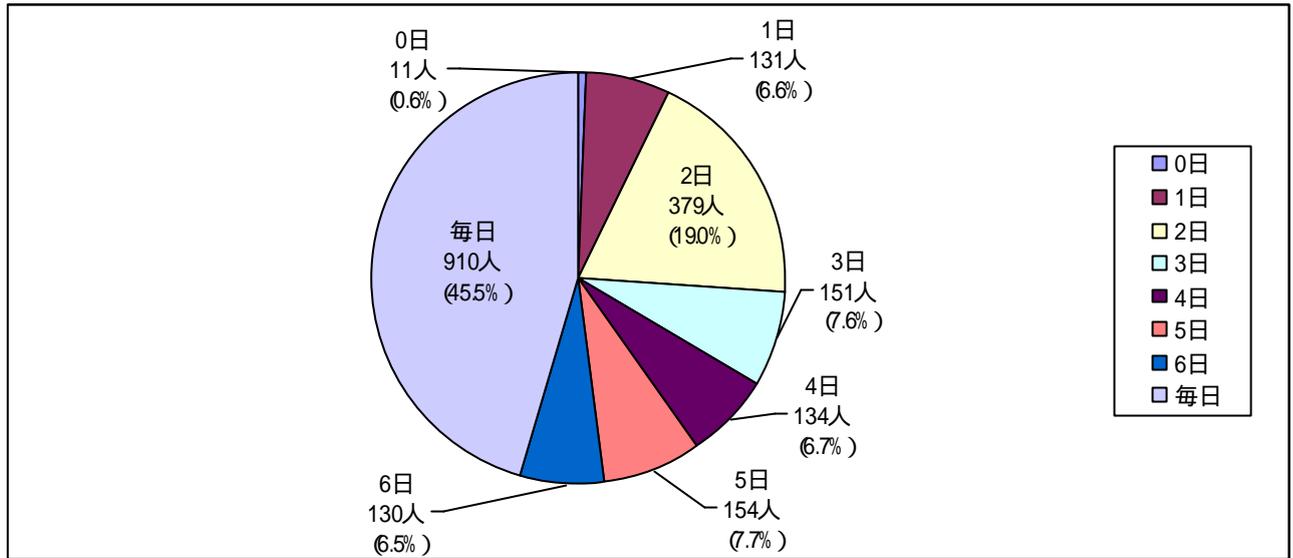
	男子		女子		計	
0～2歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
3～5歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
6～8歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
9～12歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%

合計	1,000人	100.0%	1,000人	100.0%	2,000人	100.0%
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

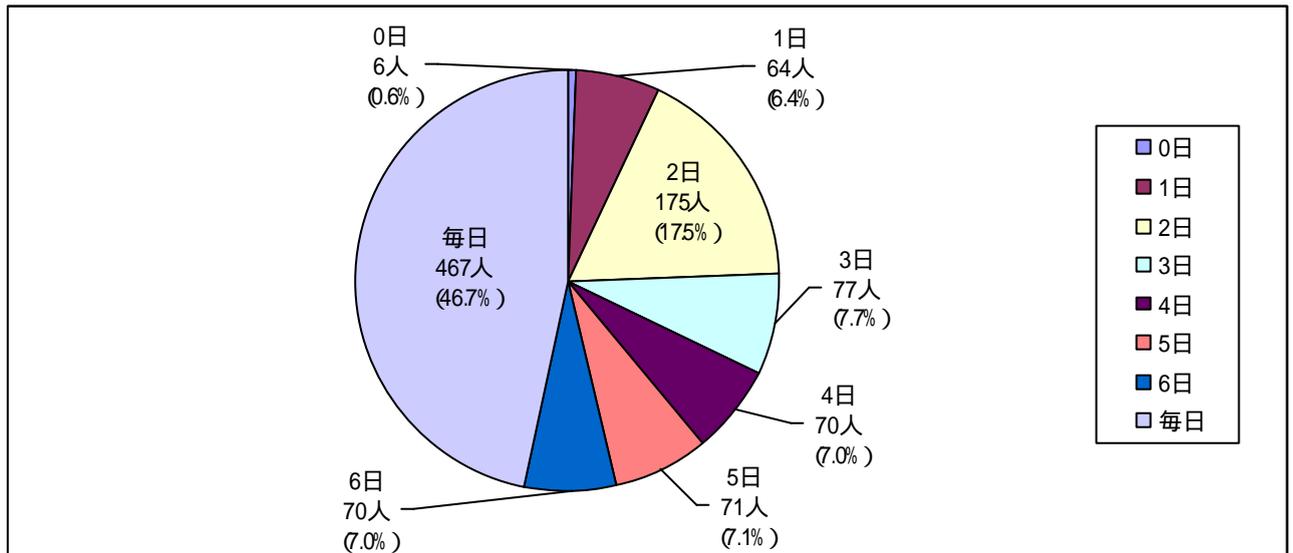
本調査はタイトル「家族揃って食事をするのは週に何日ですか？」に対する自由回答を分類、集計したものです。(複数回答含む)

## 家族揃って食事をするのは週に何日ですか？

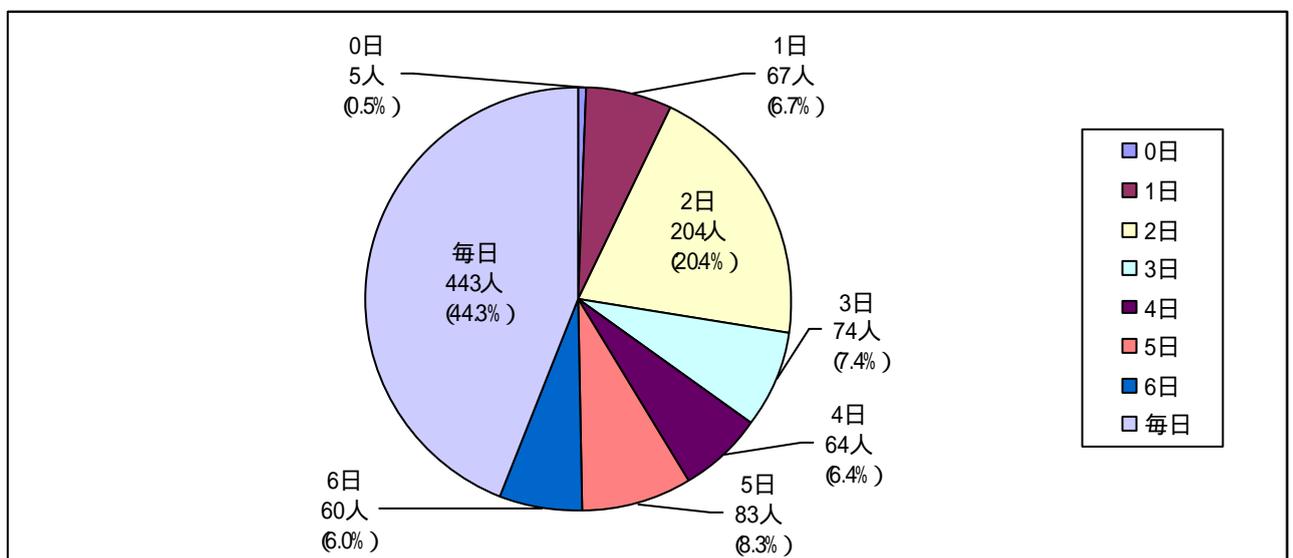
< 男女総合 > (回答人数：2,000人 複数回答含む)



< 男子 > (回答人数：1,000人 複数回答含む)



< 女子 > (回答人数：1,000人 複数回答含む)



## 調査結果概要

**食事は、やっぱり家族が揃って食べるのが一番！！**

**1週間に家族が揃って食べる食事の日は、『毎日』が総合1位に。**

1週間に家族が揃って食べる食事の日数を聞いた今回の調査では、『毎日』という回答が総合1位となった。

週7日(毎日)、家族で揃って食事をしています。親子でおしゃべりをしながら大切な時間を過ごしています」や「毎日家族で食事をしています。我が家では、食事内容も大切ですが、家族で揃って一緒に食べることがとても大切なことだと思っています」といったコメントが多く寄せられ、「家族全員で食事をする事」を重要視している家庭が多く見受けられた。

また、「朝は、仕事にいく準備などで忙しいので、夕食は家族みんなで食べています」や「昼食、夕食は家族そろって食事をするのは難しいので朝ご飯だけは毎日家族そろって食べるようにしています」といったように、「朝食」か「夕食」のいずれか一食だけでも、家族で食事ができるように努力や工夫をしている様子も伺えた。

**忙しくても、週に1度は家族で食事。90%以上の家庭で週に一日は一家団楽で食事をしている結果に。**

総合2位には、1週間で食事をする日数で『2日』が入った。

平日はお父さんの帰りが遅いので、土日の2日は、家族揃って食事をするようにしています」といった回答が多く寄せられた。

特に夫婦共働きという家庭では、両親の仕事の都合で、毎日家族全員で食事をするのが難しいが、その分、仕事が休みの日には、子どもと一緒に食事をとるように心がけているようだ。

また、今回の調査で最も票が少なかったのは週に0回で、多くの家庭で最低1週間に1日以上は家族で食事をしていることがわかった。

子ども達の嬉しそうな顔を見ていると、やはり家族揃っての食事の時間は、とても大切な家族のコミュニケーションの場だと改めて感じました」や「夕飯の時間は、その日一日の出来事を話しながらみんなで楽しく食事をしています」といったコメントに見られるように、家族全員が揃って食事をする時間は、親たちにとって子どもの日々の出来事や学校のこと、いま考えていることなどを聞いた話したりすることができ、子どもとのコミュニケーションが図れる「大切な時間」になっていることが伺えた。

さらに、子どもの健康や体づくりの面のみならず、食事のマナーやしつけを教える点でも、重要な時間になっているようだ。

### 寄せられたコメントの一部

昼食、夕食は家族そろって食事をするのは難しいので朝ご飯だけは毎日家族そろって食べるようにしています。週末は昼食、夕食も一緒に食べますよ。  
(4歳男児の母親)

父親の帰りが早いので、我が家では夕飯はほとんど毎日家族で食べています。夕食は、子どもと父親との一日のコミュニケーションの場になっています。  
(7歳女児の母親)

週に2回です。パパの帰宅が遅い為、家族で食卓を囲むのはなかなか難しいのですが、休みの日は子どもと話し、楽しみながら食事をしています。  
(9歳男児の母親)

## 家族揃って食事をするのは週に何日ですか？

### < 男女総合 年齢別アンケート結果 >

0~2 歳 (500 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	269 人	53.8%
2	2 日	76 人	15.2%
3	6 日	36 人	7.2%
4	3 日	32 人	6.4%
5	1 日	31 人	6.2%
6	5 日	28 人	5.6%
7	4 日	26 人	5.2%
8	0 日	2 人	0.4%

3~5 歳 (500 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	221 人	44.2%
2	2 日	105 人	21.0%
3	5 日	44 人	8.8%
4	4 日	各 33 人	各 6.6%
	6 日		
6	1 日	32 人	6.4%
7	3 日	31 人	6.2%
8	0 日	1 人	0.2%

6~8 歳 (500 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	213 人	42.6%
2	2 日	100 人	20.0%
3	5 日	46 人	9.2%
4	3 日	41 人	8.2%
5	1 日	36 人	7.2%
6	4 日	31 人	6.2%
7	6 日	29 人	5.8%
8	0 日	4 人	0.8%

9~12 歳 (500 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	207 人	41.4%
2	2 日	98 人	19.6%
3	3 日	47 人	9.4%
4	4 日	44 人	8.8%
5	5 日	36 人	7.2%
6	1 日	各 32 人	各 6.4%
	6 日		
8	0 日	4 人	0.8%

## 家族揃って食事をするのは週に何日ですか？

### < 男子 年齢別アンケート結果 >

0～2 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	143 人	57.2%
2	2 日	31 人	12.4%
3	3 日	21 人	8.4%
4	6 日	19 人	7.6%
5	1 日	16 人	6.4%
6	4 日	13 人	5.2%
7	5 日	6 人	2.4%
8	0 日	1 人	0.4%

3～5 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	118 人	47.2%
2	2 日	48 人	19.2%
3	5 日	19 人	7.6%
4	6 日	18 人	7.2%
5	1 日	各 16 人	各 6.4%
	3 日		
7	4 日	15 人	6.0%
8	0 日	0 人	0.0%

6～8 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	105 人	42.0%
2	2 日	50 人	20.0%
3	5 日	29 人	11.6%
4	3 日	17 人	6.8%
5	1 日	各 16 人	各 6.4%
	4 日		
7	6 日	15 人	6.0%
8	0 日	2 人	0.8%

9～12 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	101 人	40.4%
2	2 日	46 人	18.4%
3	4 日	26 人	10.4%
4	3 日	23 人	9.2%
5	6 日	18 人	7.2%
6	5 日	17 人	6.8%
7	1 日	16 人	6.4%
8	0 日	3 人	1.2%

## 家族揃って食事をするのは週に何日ですか？

### < 女子 年齢別アンケート結果 >

0～2 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	126 人	50.4%
2	2 日	45 人	18.0%
3	5 日	22 人	8.8%
4	6 日	17 人	6.8%
5	1 日	15 人	6.0%
6	4 日	13 人	5.2%
7	3 日	11 人	4.4%
8	0 日	1 人	0.4%

3～5 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	103 人	41.2%
2	2 日	57 人	22.8%
3	5 日	25 人	10.0%
4	4 日	18 人	7.2%
5	1 日	16 人	6.4%
6	3 日	各 15 人	各 6.0%
	6 日		
8	0 日	1 人	0.4%

6～8 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	108 人	43.2%
2	2 日	50 人	20.0%
3	3 日	24 人	9.6%
4	1 日	20 人	8.0%
5	5 日	17 人	6.8%
6	4 日	15 人	6.0%
7	6 日	14 人	5.6%
8	0 日	2 人	0.8%

9～12 歳 (250 人)

NO.	家族揃って食事をするのは週に何日	人数	%
1	毎日	106 人	42.4%
2	2 日	52 人	20.8%
3	3 日	24 人	9.6%
4	5 日	19 人	7.6%
5	4 日	18 人	7.2%
6	1 日	16 人	6.4%
7	6 日	14 人	5.6%
8	0 日	1 人	0.4%

## バンダイこどもアンケートレポートガイド

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2004年6月以降の発行レポートは以下の通りです

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.105	2004年 6月	お子さまの好きなキャラクターは何ですか
Vol.106	2004年 6月	お子さまが誉められて嬉しかった一言は何ですか
Vol.107	2004年 7月	お子さまの憧れのスポーツ選手は
Vol.108	2004年 8月	家族で行ってみたい国はどこですか
Vol.109	2004年10月	お子さまがしている習い事 / させてみたい習い事は？
Vol.110	2004年10月	お子さまにかける1年間の衣料代はいくらくらいですか？
Vol.111	2004年11月	お子さまの欲しがる大人の持ち物は？
Vol.112	2004年12月	クリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.113	2005年 1月	お子様が会ってみたい歴史上の人物とその理由は？
Vol.114	2005年 2月	お子様に手作りしているもの / してあげたいものは？
Vol.115	2005年 3月	1日だけ何かになれるとしたらお子様は何になりたいですか？
Vol.116	2005年 4月	1年の中でお子様が一番楽しみにしている行事は何ですか？
Vol.117	2005年 5月	飼っているペット/飼いたいペットは？
Vol.118	2005年 6月	お子さまの好きなキャラクターは何ですか？
Vol.119	2005年 7月	お子様の怖いものは何ですか？
Vol.120	2005年 8月	お子様のよくしてくれるお手伝いは何ですか？
Vol.121	2005年 9月	お子様はお友だちとどこで何をして遊びますか？
Vol.122	2005年10月	お子様の好きなおやつは何ですか？
Vol.123	2005年12月	クリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.124	2005年12月	お子様から言われて嬉しかった一言は何ですか？
Vol.125	2006年 1月	家族揃ってする遊びは何ですか？
Vol.126	2006年 2月	お子様の好きな教科は何ですか？
Vol.127	2006年 3月	お子様にお小遣いをあげるタイミングは？
Vol.128	2006年 4月	お子様は1ヶ月に何回習い事に通っていますか？
Vol.129	2006年 5月	お子様にさせたいスポーツは何ですか？
Vol.130	2006年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.131	2006年 7月	家族旅行を昨年何回しましたか？またこれから行ってみたい場所はどこですか？
Vol.132	2006年 8月	お子様に1ヶ月に買ってあげるおもちゃの数と金額は？
Vol.133	2006年 9月	お子様を叱るときはどんな時ですか？
Vol.134	2006年10月	子育てを「漢字一文字」で表すと何ですか？
Vol.135	2006年11月	家族揃って食事をするのは週に何日ですか？

次回の予定は「今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？」

Vol.1～129をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」Vol.1～11も刊行しております。