



2007年9月

報道関係者各位

<バンダイこどもアンケートレポート Vol.145>

～お子様の好きなお弁当のおかずは？～

**『玉子焼き』と『ウインナー・ソーセージ』はお弁当のおかずの必需品
～『から揚げ』と『ハンバーグ』も上位にランクイン～**

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、0歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、「お子様の好きなお弁当のおかずは？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した「バンダイこどもアンケートレポート」の発表を月1回行っており、今回が数えて145回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きるこどもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム 山崎/種田

TEL 03-3847-5005/FAX 03-3847-5214

こどもアンケート URL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

■ 調査概要

【タイトル】	<バンダイこどもアンケートレポート Vol.145> 「お子様の好きなお弁当のおかずは？」
【実査期間】	2007年7月3日～7月12日
【調査対象】	0歳～12歳のお子様の保護者の方
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出
【調査実数】	2,000人（男の子の保護者 1,000人、女の子の保護者 1,000人）

■ フェイスシート

0～2歳、3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数2,000人)の保護者より、アンケートデータを算出。

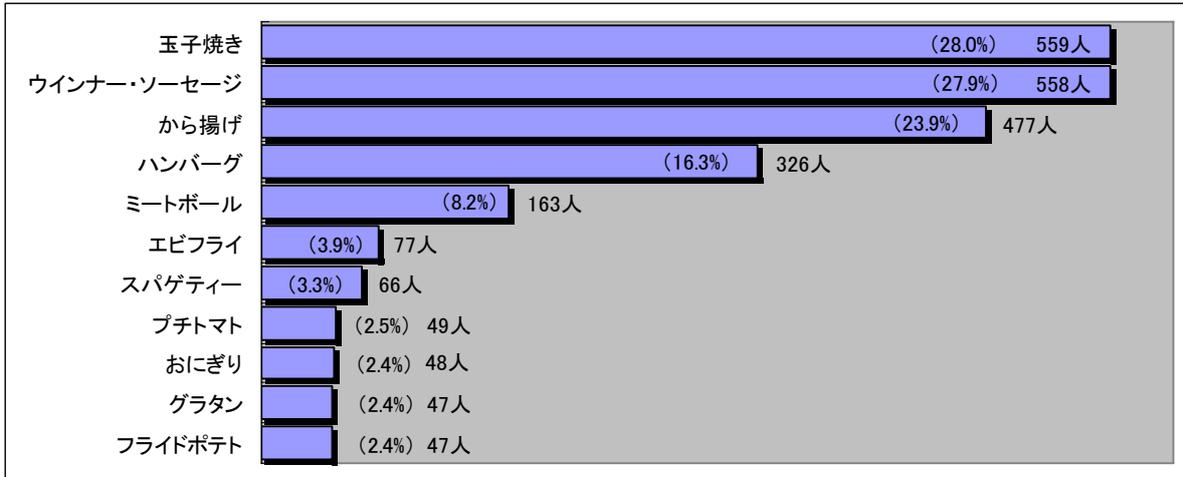
	男子		女子		計	
0～2歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
3～5歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
6～8歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
9～12歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%

合計	1,000人	100.0%	1,000人	100.0%	2,000人	100.0%
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

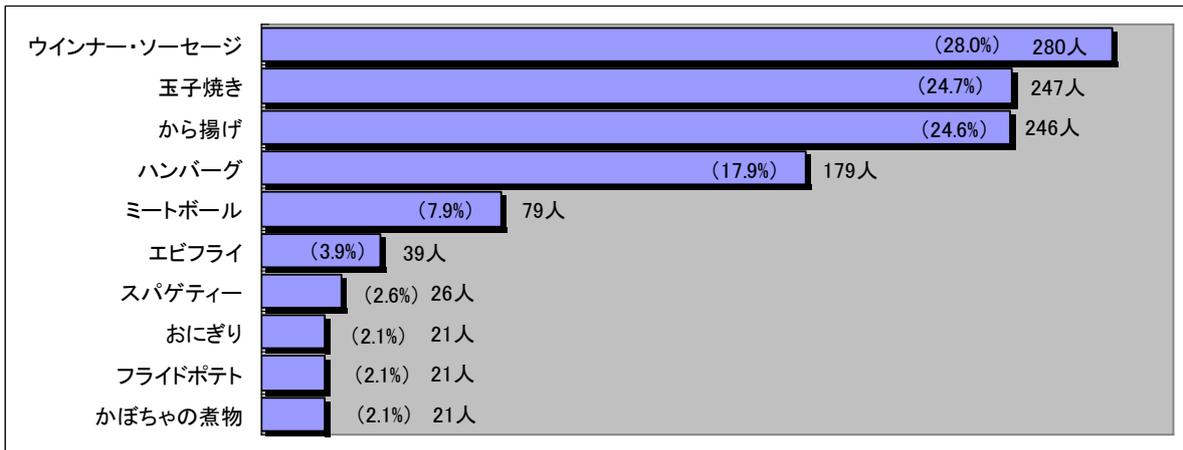
※ 本調査はタイトル「お子様の好きなお弁当のおかずは？」に対する自由回答を集計したものです。
(複数回答含む)

■ お子様の好きなお弁当のおかずは？

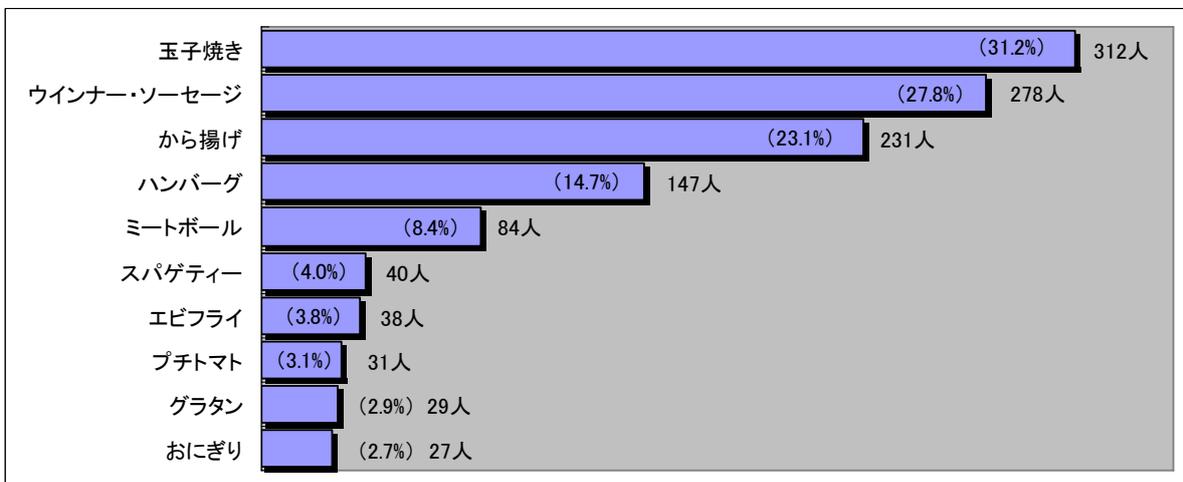
<男女総合> (回答人数: 2,000 人)



<男子> (回答人数: 1,000 人)



<女子> (回答人数: 1,000 人)



調査結果概要

子どもたちは『玉子焼き』と『ウインナー・ソーセージ』が大好き！

今回の調査では 559 人からの支持を集めて『玉子焼き』(28.0%)が総合 1 位になった。

玉子焼きは、子どもたちの好きなもの例えとして昭和 30 年代に“巨人・大鵬・玉子焼き”と言われていた時代から、依然として絶大な人気を誇っているようだ。

「うちの子の好きなお弁当のおかずは、なんと言っても玉子焼きです！砂糖・塩・牛乳でちょっと甘めの味付けをした玉子焼きが大好きです」「玉子焼きです。普通の玉子焼きも好きですが、ニラ入り玉子焼きや中心にチーズを入れた玉子焼きも好きです。」といったコメントが多く寄せられており、子どもたちの好みに合わせた味付けや、栄養を考えてニラやチーズ、にんじん、のりなどといった食材を混ぜて家庭ならではのオリジナル玉子焼きを作っているようだ。

総合2位にはたった1票差で『ウインナー・ソーセージ』が(558人:27.9%)が入った。

「お弁当を作る時は、必ず“たこさんウインナー入れて！”と言われるので毎回入れています」や「子供が好きなのはウインナーです！！でも形がポイントで、タコやカニ、ウサギのキャラに作れるのがお気に入りのようです」といった子どもたちからのリクエストに答えて、可愛らしい形にしているコメントが多く寄せられており、最近では飾り切りなどで見た目も楽しく工夫するなど、保護者たちは、子どもたちに喜んで食べてもらえるように料理に一手間を加えているようだ。

定番のおかず『から揚げ』と『ハンバーグ』も上位にランクイン！！

『から揚げ』と『ハンバーグ』も、依然として子どもたちから人気が高く、上位にランクインした。「絶対に入れてほしい！」といったコメントのように、子どもたちからのオーダーに応じてお弁当に入れている傾向にあった。また、冷凍食品だけに頼らず、手作りのおかずを入れている家庭も多く見受けられた。

特に『ハンバーグ』では、「苦手なピーマン・にんじん・椎茸を細かくして混ぜ込んで、ハートや花などかわいく形成しています」といったコメントが寄せられた。

栄養を考えて子どもたちの苦手な食べ物をこっそり上手に食べさせるのも親の腕の見せ所のようなのだ。

◆ 寄せられたコメントの一部

好きなお弁当のおかずは、なんといっても玉子焼きです。我が家の玉子焼きは、砂糖を入れてちょっぴり甘めにして、隠し味にマヨネーズも入れちゃいます。息子が喜ぶ顔を想像しながら、日々キッチンに立っている私です。
(7歳男児の母親)

たこさんウインナーです。でも赤のウインナーでないと食べてくれません。
(5歳男児の母親)

から揚げが大好きです。だから、お弁当の前の日は鶏肉をにんにく醤油に漬け込んでおきます。少し多めに作らないとつまみ食いでなくなってしまうくらいです。
(7歳女兒の母親)

普段は好き嫌いをして食べない物もハンバーグに入れると食べてくれます。中でも、にんじんをすりおろして入れたハンバーグは好評でした。
(3歳女兒の母親)

■ お子様の好きなお弁当のおかずは？
 <男女総合 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(500人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	139人	27.8%
2	玉子焼き	136人	27.2%
3	ハンバーグ	92人	18.4%
4	から揚げ	76人	15.2%
5	かぼちゃの煮物	29人	5.8%
6	ミートボール	28人	5.6%
7	おにぎり	22人	4.4%
8	フライドポテト	19人	3.8%
9	スパゲティ	18人	3.6%
10	プチトマト	17人	3.4%

● 3～5歳(500人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	156人	31.2%
2	玉子焼き	122人	24.4%
3	から揚げ	96人	19.2%
4	ハンバーグ	71人	14.2%
5	ミートボール	60人	12.0%
6	エビフライ	各16人	各3.2%
	スパゲティ		
8	プチトマト	11人	2.2%
9	チーズ	9人	1.8%
10	おにぎり	各8人	各1.6%
	グラタン		
	ブロッコリー		

● 6～8歳(500人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	157人	31.4%
2	から揚げ	138人	27.6%
3	玉子焼き	128人	25.6%
4	ハンバーグ	84人	16.8%
5	ミートボール	39人	7.8%
6	エビフライ	24人	4.8%
7	スパゲティ	19人	3.8%
8	グラタン	17人	3.4%
9	プチトマト	各13人	各2.6%
	フライドポテト		

● 9～12歳(500人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	玉子焼き	173人	34.6%
2	から揚げ	167人	33.4%
3	ウインナー・ソーセージ	106人	21.2%
4	ハンバーグ	79人	15.8%
5	ミートボール	36人	7.2%
6	エビフライ	27人	5.4%
7	アスパラの肉巻き	18人	3.6%
8	グラタン	17人	3.4%
9	焼き肉	15人	3.0%
10	スパゲティ	13人	2.6%

※複数回答を含む

■ お子様の好きなお弁当のおかずは？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	玉子焼き	各 63 人	各 25.2%
	ウインナー・ソーセージ		
3	ハンバーグ	55 人	22.0%
4	から揚げ	33 人	13.2%
5	かぼちゃの煮物	17 人	6.8%
6	ミートボール	14 人	5.6%
7	おにぎり	各 10 人	各 4.0%
	フライドポテト		
9	スパゲティー	各 7 人	各 2.8%
	プチトマト		

● 3～5歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	81 人	32.4%
2	から揚げ	49 人	19.6%
3	玉子焼き	43 人	17.2%
4	ハンバーグ	42 人	16.8%
5	ミートボール	25 人	10.0%
6	スパゲティー	8 人	3.2%
7	エビフライ	7 人	2.8%
8	チーズ	5 人	2.0%
9	プチトマト	各 4 人	各 1.6%
	グラタン		

● 6～8歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	81 人	32.4%
2	から揚げ	73 人	29.2%
3	玉子焼き	60 人	24.0%
4	ハンバーグ	41 人	16.4%
5	ミートボール	19 人	7.6%
6	エビフライ	11 人	4.4%
7	おにぎり	7 人	2.8%
8	スパゲティー	各 6 人	各 2.4%
	フライドポテト		
10	グラタン	5 人	2.0%

● 9～12歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	から揚げ	91 人	36.4%
2	玉子焼き	81 人	32.4%
3	ウインナー・ソーセージ	55 人	22.0%
4	ハンバーグ	41 人	16.4%
5	ミートボール	21 人	8.4%
6	エビフライ	15 人	6.0%
7	焼き肉	12 人	4.8%
8	アスパラの肉巻き	11 人	4.4%
9	スパゲティー	各 5 人	各 2.0%
	グラタン		
	鮭		

※複数回答を含む

■ お子様の好きなお弁当のおかずは？

<女子 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	76人	30.4%
2	玉子焼き	73人	29.2%
3	から揚げ	43人	17.2%
4	ハンバーグ	37人	14.8%
5	ミートボール	14人	5.6%
6	おにぎり	各12人	各4.8%
	かぼちやの煮物		
8	スパゲティー	11人	4.4%
9	プチトマト	10人	4.0%
10	フライドポテト	9人	3.6%

● 3～5歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	玉子焼き	79人	31.6%
2	ウインナー・ソーセージ	75人	30.0%
3	から揚げ	47人	18.8%
4	ミートボール	35人	14.0%
5	ハンバーグ	29人	11.6%
6	エビフライ	9人	3.6%
7	スパゲティー	8人	3.2%
8	プチトマト	各7人	各2.8%
	おにぎり		
	ハム		

● 6～8歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	ウインナー・ソーセージ	76人	30.4%
2	玉子焼き	68人	27.2%
3	から揚げ	65人	26.0%
4	ハンバーグ	43人	17.2%
5	ミートボール	20人	8.0%
6	エビフライ	各13人	各5.2%
	スパゲティー		
8	グラタン	12人	4.8%
9	プチトマト	9人	3.6%
10	アスパラの肉巻き	8人	3.2%

● 9～12歳(250人)

NO.	好きなお弁当のおかず	人数	%
1	玉子焼き	92人	36.8%
2	から揚げ	76人	30.4%
3	ウインナー・ソーセージ	51人	20.4%
4	ハンバーグ	38人	15.2%
5	ミートボール	15人	6.0%
6	エビフライ	各12人	各4.8%
	グラタン		
8	スパゲティー	8人	3.2%
9	アスパラの肉巻き	7人	2.8%
10	プチトマト	各5人	各2.0%
	フライドポテト		
	焼きそば		

※複数回答を含む

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2005年3月以降の発行レポートは以下の通りです。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.115	2005年 3月	1日だけ何かになれるとしたらお子様は何になりたいですか？
Vol.116	2005年 4月	1年の中でお子様が一番楽しみにしている行事は何ですか？
Vol.117	2005年 5月	飼っているペット/飼いたいペットは？
Vol.118	2005年 6月	お子さまの好きなキャラクターは何ですか？
Vol.119	2005年 7月	お子様の怖いものは何ですか？
Vol.120	2005年 8月	お子様のよくしてくれるお手伝いは何ですか？
Vol.121	2005年 9月	お子様はお友だちとどこで何をして遊びますか？
Vol.122	2005年10月	お子様の好きなおやつは何ですか？
Vol.123	2005年12月	クリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.124	2005年12月	お子様から言われて嬉しかった一言は何ですか？
Vol.125	2006年 1月	家族揃ってする遊びは何ですか？
Vol.126	2006年 2月	お子様の好きな教科は何ですか？
Vol.127	2006年 3月	お子様にお小遣いをあげるタイミングは？
Vol.128	2006年 4月	お子様は1ヶ月に何回習い事に通っていますか？
Vol.129	2006年 5月	お子様にさせたいスポーツは何ですか？
Vol.130	2006年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.131	2006年 7月	家族旅行を昨年何回しましたか？またこれから行ってみたい場所はどこですか？
Vol.132	2006年 8月	お子様に1ヶ月に買ってあげるおもちゃの数と金額は？
Vol.133	2006年 9月	お子様を叱るときはどんな時ですか？
Vol.134	2006年10月	子育てを「漢字一文字」で表すと何ですか？
Vol.135	2006年11月	家族揃って食事をするのは週に何日ですか？
Vol.136	2006年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.137	2007年 2月	お子様に読み聞かせたい絵本は何ですか？
Vol.138	2007年 2月	お子様の好きな乗り物は何ですか？
Vol.139	2007年 3月	お子様の好きな歌は何ですか？
Vol.140	2007年 4月	お子様の宝物は何ですか？
Vol.141	2007年 5月	お子様の名付け親と名前の付け方は？
Vol.142	2007年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.143	2007年 7月	月に何回家族で外食しますか？また、外食する場所はどこですか？
Vol.144	2007年 8月	お子様と1週間にコンビニエンスストアに行く目的とその回数は？
Vol.145	2007年 9月	お子様の好きなお弁当のおかずは？

次回の予定は→「家族共通の話題は何ですか？」

Vol.1～141をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」Vol.1～12も刊行しております。