



2009年1月

報道関係者各位

## ＜バンダイこどもアンケートレポート Vol.161＞

～子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？～

**子育て中のお母さんが好きなことができる時間は1日『2時間以上3時間未満』！**  
～ こどもの就寝後や幼稚園・小学校に行っている間の時間がお母さんにとっての自由時間！ ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、0歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、「子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか?」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した「バンダイこどもアンケートレポート」の発表を月1回行っており、今回が数えて161回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きるこどもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム 斉藤/馬淵

TEL 03-3847-5005/FAX 03-3847-5214

こどもアンケート URL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

## ■ 調査概要

【タイトル】	<バンダイこどもアンケートレポート Vol.161> 「子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？」
【実査期間】	2008年10月7日～10月16日
【調査対象】	0歳～12歳のお子様のお母様
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出
【調査実数】	2,000人（男の子の保護者 1,000人、女の子の保護者 1,000人）

## ■ フェイスシート

0～2歳、3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数2,000人)の保護者より、アンケートデータを算出。

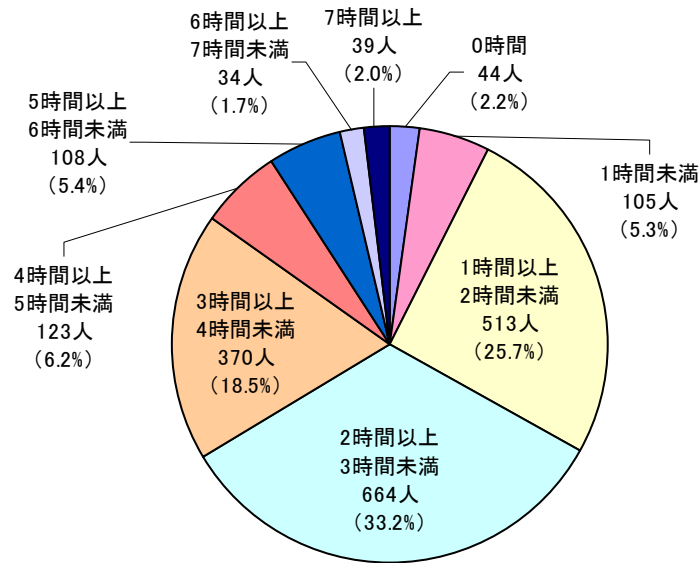
	男子		女子		計	
0～2歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
3～5歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
6～8歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
9～12歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%

合計	1,000人	100.0%	1,000人	100.0%	2,000人	100.0%
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

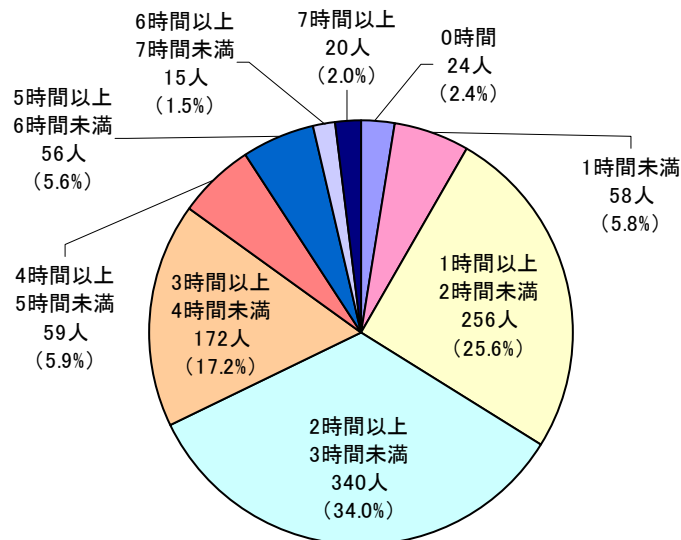
※ ○～○時間という時間帯を答えた回答については、中間の値で集計しています。  
例えば、「1時間～2時間」という回答の場合は、「1時間半」として集計しています。

■ 子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？

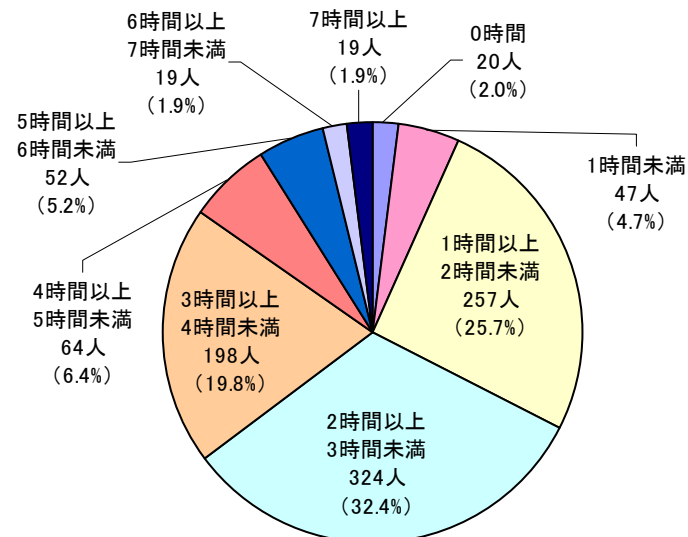
＜男女総合＞（回答人数：2,000人）



＜男子＞（回答人数：1,000人）



＜女子＞（回答人数：1,000人）



## 調査結果概要

**お母さんが子育ての間で自分の好きなことができる時間は、1日平均2～3時間！！**

今回の調査では、子育てをしているお母さんが1日の中で自分の好きなことができる時間は『2時間以上3時間未満』という回答が総合1位となった。この時間帯は、年代別の順位でもすべて1位という結果で、こどもの年齢に関わらず、お母さんは家事や洗濯などで時間に追われ、自分の好きなことができる時間は大体2～3時間程度のようなのだ。

「こどもを寝かしつけた後の2時間位です」や「夫がこどもを寝かしつけてくれるので、大体2～3時間です」、「こどもが学校に行っている間の2時間位です」などといったコメントが多数寄せられた。こどもが寝静まった後や学校に行っている間のわずかな時間がお母さんの一息つける休み時間のようだ。

また、こどもの年齢が上がるにつれて、お母さんの自由にできる時間が増加する傾向にあった。「こどもが小学校に入学してから、時間が取れるようになりました」や「今年からこどもが幼稚園に通い始めたので、自由な時間が増えました。1日大体5時間くらいはあります」といったコメントのように、こどもの小学校入学や幼稚園・保育園入園などを契機にお母さんの自由時間が少しずつ増えていくようだ。

お母さんが自由な時間にしていることは、「雑誌を見たり、テレビを観たりしています」や「HDDに録画したドラマや映画を観ています」、「最近、スポーツジムにはまっていて、トレーニングをしたり、ヨガをしたりしています」など様々なコメントが多数寄せられた。育児や家事の忙しい日々の中の休息時間に自分の好きなテレビを観たり、本を読んだり、運動などをしてリフレッシュしているようだ。

また「夜、こどもが寝た後の自由な時間は、ほっと一息がつけるティータイムとテレビタイムです。自分の時間は少ないですが、こどもと一緒に過ごせる時間は、何事にもかえがたい私にとっての宝物です」や「自分の好きな事をできる時間は少ないですが、日々成長していくこどもの姿が楽しみで、毎日充実しています」といった意見も寄せられており、自分の好きなことに費やす時間よりもこどもたちと一緒に遊ぶ時間の方が、お母さんにとって何よりも大切な時間になっているようだ。

### ◆ 寄せられたコメントの一部

1日2時間位です。23時ごろにこどもが寝てくれるので、その後が1人でゆっくり出来る時間です。日記を書いたり、テレビを観たりしてます。本当はもう少し自分の時間が欲しいです。 (0歳男児の母親)

朝起きてからこどもを保育園に送り出し、家事をすべて終えてからが自分の時間です。3時間位です。あと、土日にパパがこどもの面倒見てくれる時間も私の自由時間です。 (2歳女児の母親)

2時間半位です。朝は5時くらいに起床して、こどもと旦那のお弁当をつくり、掃除、洗濯、買い物を済ませるとあっという間にお昼。次男にお昼を食べさせて、お昼寝。その後の夕方までが私の時間です。 (6歳と3歳男児の母親)

基本的には24時間こどもと一緒にいますが、お昼寝タイムと就寝タイムの計4時間が私の自由に過ごせる時間です。パパと1日の出来事を話したり、本を読んだり、テレビを観たりしています。 (6歳女児の母親)

5時間位です。こどもが学校に行っているなので、その時間は自由時間です。ただ、その代わり休みの日は1時間位しかありません。 (12歳男児の母親)

■ 子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(500人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	180人	36.0%
2	1時間以上 2時間未満	142人	28.4%
3	3時間以上 4時間未満	89人	17.8%
4	4時間以上 5時間未満	32人	6.4%
5	1時間未満	28人	5.6%
6	5時間以上 6時間未満	15人	3.0%
7	0時間	7人	1.4%
8	7時間以上	5人	1.0%
9	6時間以上 7時間未満	2人	0.4%

● 3～5歳(500人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	183人	36.6%
2	1時間以上 2時間未満	126人	25.2%
3	3時間以上 4時間未満	92人	18.4%
4	1時間未満	29人	5.8%
5	4時間以上 5時間未満	各22人	各4.4%
	5時間以上 6時間未満		
7	0時間	12人	2.4%
8	6時間以上 7時間未満	10人	2.0%
9	7時間以上	4人	0.8%

● 6～8歳(500人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	147人	29.4%
2	1時間以上 2時間未満	121人	24.2%
3	3時間以上 4時間未満	98人	19.6%
4	4時間以上 5時間未満	38人	7.6%
5	5時間以上 6時間未満	30人	6.0%
6	1時間未満	27人	5.4%
7	0時間	15人	3.0%
8	6時間以上 7時間未満	13人	2.6%
9	7時間以上	11人	2.2%

● 9～12歳(500人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	154人	30.8%
2	1時間以上 2時間未満	124人	24.8%
3	3時間以上 4時間未満	91人	18.2%
4	5時間以上 6時間未満	41人	8.2%
5	4時間以上 5時間未満	31人	6.2%
6	1時間未満	21人	4.2%
7	7時間以上	19人	3.8%
8	0時間	10人	2.0%
9	6時間以上 7時間未満	9人	1.8%

■ 子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 0～2 歳(250 人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2 時間以上 3 時間未満	92 人	36.8%
2	1 時間以上 2 時間未満	67 人	26.8%
3	3 時間以上 4 時間未満	49 人	19.6%
4	1 時間未満	15 人	6.0%
5	4 時間以上 5 時間未満	13 人	5.2%
6	5 時間以上 6 時間未満	8 人	3.2%
7	0 時間	3 人	1.2%
8	7 時間以上	2 人	0.8%
9	6 時間以上 7 時間未満	1 人	0.4%

● 3～5 歳(250 人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2 時間以上 3 時間未満	95 人	38.0%
2	1 時間以上 2 時間未満	66 人	26.4%
3	3 時間以上 4 時間未満	43 人	17.2%
4	1 時間未満	14 人	5.6%
5	4 時間以上 5 時間未満	11 人	4.4%
6	5 時間以上 6 時間未満	9 人	3.6%
7	0 時間	6 人	2.4%
8	6 時間以上 7 時間未満	4 人	1.6%
9	7 時間以上	2 人	0.8%

● 6～8 歳(250 人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2 時間以上 3 時間未満	70 人	28.0%
2	1 時間以上 2 時間未満	63 人	25.2%
3	3 時間以上 4 時間未満	41 人	16.4%
4	4 時間以上 5 時間未満	20 人	8.0%
5	5 時間以上 6 時間未満	19 人	7.6%
6	1 時間未満	15 人	6.0%
7	0 時間	11 人	4.4%
8	7 時間以上	6 人	2.4%
9	6 時間以上 7 時間未満	5 人	2.0%

● 9～12 歳(250 人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2 時間以上 3 時間未満	83 人	33.2%
2	1 時間以上 2 時間未満	60 人	24.0%
3	3 時間以上 4 時間未満	39 人	15.6%
4	5 時間以上 6 時間未満	20 人	8.0%
5	4 時間以上 5 時間未満	15 人	6.0%
6	1 時間未満	14 人	5.6%
7	7 時間以上	10 人	4.0%
8	6 時間以上 7 時間未満	5 人	2.0%
9	0 時間	4 人	1.6%

■ 子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？

<女子 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(250人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	88人	35.2%
2	1時間以上 2時間未満	75人	30.0%
3	3時間以上 4時間未満	40人	16.0%
4	4時間以上 5時間未満	19人	7.6%
5	1時間未満	13人	5.2%
6	5時間以上 6時間未満	7人	2.8%
7	0時間	4人	1.6%
8	7時間以上	3人	1.2%
9	6時間以上 7時間未満	1人	0.4%

● 3～5歳(250人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	88人	35.2%
2	1時間以上 2時間未満	60人	24.0%
3	3時間以上 4時間未満	49人	19.6%
4	1時間未満	15人	6.0%
5	5時間以上 6時間未満	13人	5.2%
6	4時間以上 5時間未満	11人	4.4%
7	0時間	各6人	各2.4%
	6時間以上 7時間未満		
9	7時間以上	2人	0.8%

● 6～8歳(250人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	77人	30.8%
2	1時間以上 2時間未満	58人	23.2%
3	3時間以上 4時間未満	57人	22.8%
4	4時間以上 5時間未満	18人	7.2%
5	1時間未満	12人	4.8%
6	5時間以上 6時間未満	11人	4.4%
7	6時間以上 7時間未満	8人	3.2%
8	7時間以上	5人	2.0%
9	0時間	4人	1.6%

● 9～12歳(250人)

NO.	子育て中のお母さんが自分の好きなことができる時間	人数	%
1	2時間以上 3時間未満	71人	28.4%
2	1時間以上 2時間未満	64人	25.6%
3	3時間以上 4時間未満	52人	20.8%
4	5時間以上 6時間未満	21人	8.4%
5	4時間以上 5時間未満	16人	6.4%
6	7時間以上	9人	3.6%
7	1時間未満	7人	2.8%
8	0時間	6人	2.4%
9	6時間以上 7時間未満	4人	1.6%

## バンダイこどもアンケートレポートガイド

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2006年7月以降の発行レポートは以下の通りです。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.131	2006年 7月	家族旅行を昨年何回しましたか？またこれから行ってみたい場所はどこですか？
Vol.132	2006年 8月	お子様に1ヶ月に買ってあげるおもちゃの数と金額は？
Vol.133	2006年 9月	お子様を叱るときはどんな時ですか？
Vol.134	2006年10月	子育てを「漢字一文字」で表すと何ですか？
Vol.135	2006年11月	家族揃って食事をするのは週に何日ですか？
Vol.136	2006年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.137	2007年 2月	お子様に読み聞かせたい絵本は何ですか？
Vol.138	2007年 2月	お子様の好きな乗り物は何ですか？
Vol.139	2007年 3月	お子様の好きな歌は何ですか？
Vol.140	2007年 4月	お子様の宝物は何ですか？
Vol.141	2007年 5月	お子様の名付け親と名前の付け方は？
Vol.142	2007年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.143	2007年 7月	月に何回家族で外食しますか？また、外食する場所はどこですか？
Vol.144	2007年 8月	お子様と1週間にコンビニエンスストアに行く目的とその回数は？
Vol.145	2007年 9月	お子様の好きなお弁当のおかずは？
Vol.146	2007年10月	家族共通の話題は何ですか？
Vol.147	2007年11月	お子様の集めているものは何ですか？
Vol.148	2007年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.149	2008年 1月	お子様の2008年の目標は何ですか？
Vol.150	2008年 2月	お休みの日に家族で出かける場所はどこですか？
Vol.151	2008年 3月	お子様が一緒にお風呂に入る人は？お風呂の中でやることは何ですか？
Vol.152	2008年 4月	お子様は自分用の携帯電話を持っていますか？携帯電話で通話以外に主に何をしますか？
Vol.153	2008年 5月	家族で旅行をするならどこへ行きたいですか？
Vol.154	2008年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.155	2008年 7月	お子様に挑戦させてみたいスポーツは何ですか？
Vol.156	2008年 8月	祖父母と孫で一緒にする遊びは何ですか？
Vol.157	2008年10月	お子様の好きな公園での過ごし方は何ですか？
Vol.158	2008年10月	お子様の憧れの食べ物は何ですか？
Vol.159	2008年11月	お子様はエコ活動をしていますか？どんなことをしていますか？
Vol.160	2008年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.161	2009年 1月	子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？

次回の予定は→「お子様が「変身」してみたいものは何ですか？」

Vol.1～153をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」1～13も刊行しております。

「バンダイこどもレポート」14は、2009年夏頃発刊予定です。