



2009年11月

報道関係者各位

<バンダイこどもアンケートレポート Vol.171>

～子育てに困ったときに何を頼りにしますか？～

身近な先輩が頼りになる！
子育てで困ったときに一番頼りにするのは『父母』。
～ 『インターネット』で子育ての相談をしているという回答も上位にランクイン ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、0歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、「子育てに困ったときに何を頼りにしますか？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した「バンダイこどもアンケートレポート」の発表を月1回行っており、今回が数えて171回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きるこどもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム ちゅうがんじ 中元寺/齊藤

TEL 03-3847-5005/FAX 03-3847-5214

こどもアンケート URL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

■ 調査概要

【タイトル】	<バンダイ子どもアンケートレポート Vol.171> 「子育てに困ったときに何を頼りにしますか？」
【実査期間】	2009年9月8日～9月17日
【調査対象】	0歳～12歳のお子様の保護者
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出
【調査実数】	2,000人（男の子の保護者 1,000人、女の子の保護者 1,000人）

■ フェイスシート

0～2歳、3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数2,000人)の保護者より、アンケートデータを算出。

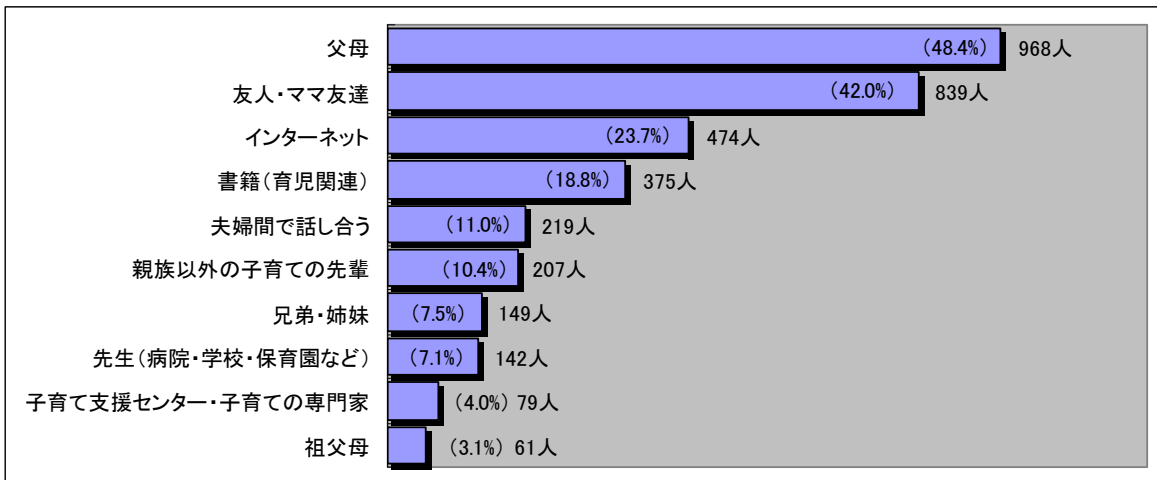
	男子		女子		計	
0～2歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
3～5歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
6～8歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%
9～12歳	250人	25.0%	250人	25.0%	500人	25.0%

合計	1,000人	100.0%	1,000人	100.0%	2,000人	100.0%
----	--------	--------	--------	--------	--------	--------

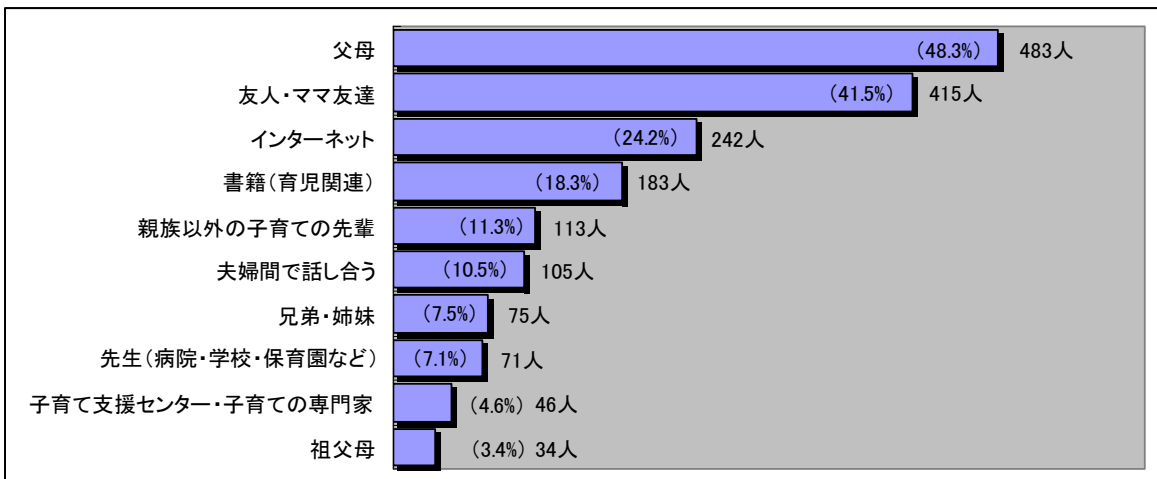
※ 本調査はタイトル「子育てに困ったときに何を頼りにしますか？」に対する自由回答を集計したものです。(複数回答含む)

■子育てに困ったときに何を頼りにしますか？

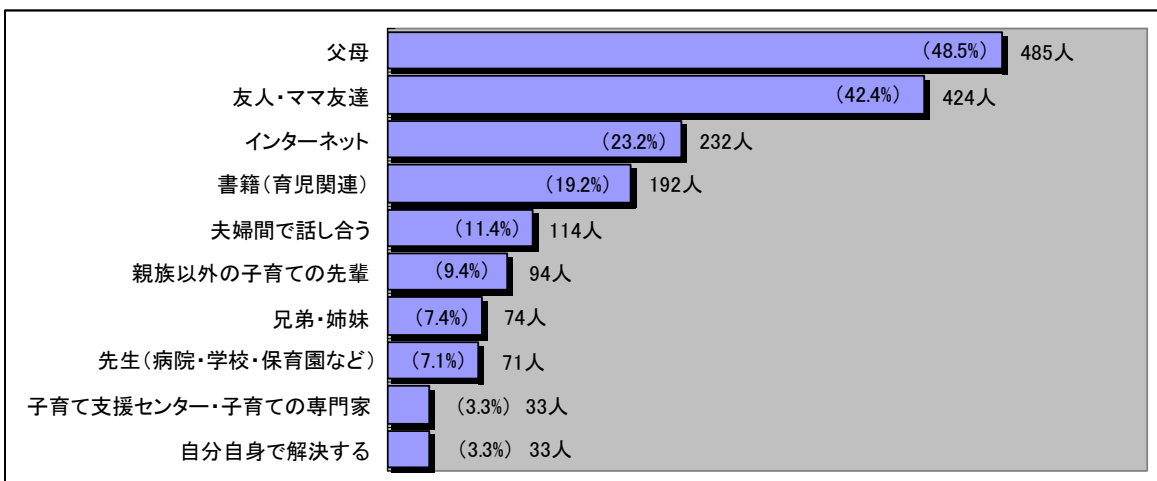
<男女総合> (回答人数: 2,000人)



<男子> (回答人数: 1,000人)



<女子> (回答人数: 1,000人)



※複数回答含む。

調査結果概要

子育てで一番頼りになるのは、保護者の『父母』！

今回の調査では、『父母』を子育てに困った時に一番頼りにしているという結果になった。両親を頼る理由としては「親には何でも話せるし、子育ての先輩だからです」や「自分の小さい頃の話や、こどもに対する親の思いを聞いていると、焦る気持ちも落ち着いてきます」、「病気のときはもちろん、反抗期対策のことや、学校・幼稚園でのトラブルまで、困ったときはすぐ母に電話しています。身近で信頼できる子育ての経験者です」などといったコメントが多数寄せられた。両親は、気軽に何でも相談できることや子育ての大先輩であることから、保護者たちは『父母』を最も信頼しているようだ。

共通の悩みを話して、お互いにスッキリ。頼りになる第2位は、『友人・ママ友』！

総合第2位には、子育ての経験者である『友人・ママ友達』がランクインした。「ママ友の生の意見に救われます。失敗も含め経験談は信用できるし、似たような経験の話を知ると安心します」や「ママ友とのおしゃべりです。話を聞いてもらってアドバイスや同感されたりすると、『あ～そうなんだ』と勇気ややる気がわいてきます」、「同じ病院で同じ時期に出産したママ友を頼りにしています。私の場合、実母がおらず、夫の実家も遠いからです。ママ友に愚痴ったり、共感してもらったりすると楽になるんです」といった回答が寄せられた。同年代のこどもを持つママ友達と会話をすることで、今悩んでいることを共有したり、アドバイスをし合いながら、保護者同士で悩みを解消しているようだ。

インターネットや書籍で様々な情報を収集する保護者も。

口コミサイトや子育て専用サイトなどを利用しているという、『インターネット』が3位となった。「子育てに困ったときは、基本的に自分の両親を頼りにしていますが、客観的な答えが欲しいので、“ウィメンズパーク”や携帯の育児サイト“ママニティ”を見て問題を解決しています」や「キーワードを検索サイトに入力するだけで、子育てのプロの方のアドバイスや、子育てをしている親の体験談などの情報がたくさん得られるのはもちろん、同じ悩みを抱えた親が他にもいるのを知りだけで安心できます」、「インターネットを頼ります。検索すれば大抵の疑問は解決できるし、知人には言いにくいことも相談しやすいからです」などというコメントが寄せられた。子育てに忙しい中、時間を気にせずいつでも簡単に多くの情報を得たり、また双方向のコミュニケーションもとることができる『インターネット』を頼りにしている保護者も多いようだ。

第4位には、『書籍（育児関連）』がランクインした。「育児書を参考にします。インターネットは情報が多すぎて逆に不安になってしまうからです」や「“たまひよ”などの育児誌を購入して、時間があるときに読むようにしています。人の意見だけでは判断に迷ってしまうからです」など、子育てに忙しい中、情報量の多いインターネットではなく、情報が厳選されている書籍を頼りにしている保護者のコメントが多く寄せられた。

また、今回の調査では、子育て中に頼りにしているものを複数で回答する保護者も多かった。「子育ての相談なら同世代のお母さんたちのサークル。成長過程などに関しては育児雑誌。そして病気などについては実家の母に頼ることで解決しています」のコメントのように、困った内容によって頼る相手を考えているようだ。

保護者は、様々な困難に立ち向かいながら、いろいろな方法で不安を解消し、子育てに奮闘しているようだ。

◆ 寄せられたコメントの一部

まずは、1. 主人に相談。それで解決しなければ2. 子育てサイトを見てみる。それでも悩む時は3. 実家の母に相談(電話)の順です。 (0歳男児の母親)

小さいことはママ友に相談しますが、大きなことは、やはり母を頼ります。やっぱり心から相談できるのは母。息子のこともとても可愛がってくれていて、よく知っているので、きちんとした意見がもらえ、いつも頼りにしています。 (5歳男児の母親)

お母さん同士のコミュニケーションが一番です。育児書などは参考程度です。 (1歳女児の母親)

ママ友を頼ります。女家系で育ってきた私には、7歳と8歳の2人の息子たちがやんちゃを通り過ぎて怪獣にしか見えず、日々ストレスを抱えています。幸い団地に住んでいるおかげで、周りにママ友がたくさんいて、子育ての相談をしながら楽しく過ごしています。 (7歳と8歳男児の母親)

インターネットで解決します。「Yahoo!知恵袋」で検索すればたいい同じ悩みが投稿されていて、回答者から実体験に基づく回答が書かれているので、それを頼りにします。 (12歳女児の母親)

私は主人に頼ります。男の子なので、女の私ではわからないことがたくさんあり、ちょっとしたことでも主人に聞きます。主人には理解できることが多いようです。 (9歳男児の母親)

mixi の子育てのコミュニティです。よく困った時に、自分で書き込みしたり、似ているような悩みを探したりと、いろんな人がいるのでいろんな意見が聞け、教えてもらい、すぐくためになります。悩み、迷うたびに、顔も知らない相手にいつも救われています。 (2歳女児の母親)

学校の先生とよく話します。親が先生を尊敬しないと、子供も尊敬しないと思うからです。集団行動の中で、子供の様子を見てくれる学校の先生の話は頼りになります。 (10歳男児の母親)

子育てに困ったときは、「子育て支援センター」を利用します。転勤が多いので、友達が出来るまでは子育て相談所などとても助かります。 (3歳男児の母親)

ママ友に相談したり、育児誌を読んだりします。そうしているうちに、今まで悩んでいたことが小さなことだと気づき、楽になります。こどもは意外と一人のできるので、「親」って漢字のとおり、木の上で立って見ているくらいの距離がちょうどいいのかもと思っています。 (7歳男児の母親)

■子育てに困ったときに何を頼りにしますか？

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(500人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	256人	51.2%
2	友人・ママ友達	188人	37.6%
3	インターネット	168人	33.6%
4	書籍(育児関連)	108人	21.6%
5	兄弟・姉妹	45人	9.0%
6	親族以外の子育ての先輩	44人	8.8%
7	夫婦間で話し合う	各40人	各8.0%
	先生(病院・学校・保育園など)		
9	子育て支援センター・子育ての専門家	39人	7.8%
10	ママサークル	12人	2.4%

● 3～5歳(500人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	260人	52.0%
2	友人・ママ友達	221人	44.2%
3	書籍(育児関連)	105人	21.0%
4	インターネット	100人	20.0%
5	夫婦間で話し合う	67人	13.4%
6	親族以外の子育ての先輩	47人	9.4%
7	先生(病院・学校・保育園など)	43人	8.6%
8	兄弟・姉妹	33人	6.6%
9	自分自身で解決する	14人	2.8%
10	子育て支援センター・子育ての専門家	13人	2.6%

● 6～8歳(500人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	228人	45.6%
2	友人・ママ友達	225人	45.0%
3	インターネット	109人	21.8%
4	書籍(育児関連)	80人	16.0%
5	親族以外の子育ての先輩	65人	13.0%
6	夫婦間で話し合う	63人	12.6%
7	兄弟・姉妹	39人	7.8%
8	先生(病院・学校・保育園など)	34人	6.8%
9	祖父母	19人	3.8%
10	自分自身で解決する	16人	3.2%

● 9～12歳(500人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	224人	44.8%
2	友人・ママ友達	205人	41.0%
3	インターネット	97人	19.4%
4	書籍(育児関連)	82人	16.4%
5	親族以外の子育ての先輩	51人	10.2%
6	夫婦間で話し合う	49人	9.8%
7	兄弟・姉妹	32人	6.4%
8	先生(病院・学校・保育園など)	25人	5.0%
9	祖父母	20人	4.0%
10	自分自身で解決する	15人	3.0%

※複数回答含む。

■子育てに困ったときに何を頼りにしますか？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	128人	51.2%
2	友人・ママ友達	95人	38.0%
3	インターネット	85人	34.0%
4	書籍(育児関連)	51人	20.4%
5	親族以外の子育ての先輩	各21人	各8.4%
	兄弟・姉妹		
	子育て支援センター・子育ての専門家		
8	先生(病院・学校・保育園など)	16人	6.4%
9	夫婦間で話し合う	14人	5.6%
10	祖父母	各5人	各2.0%
	ママサークル		

● 3～5歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	123人	49.2%
2	友人・ママ友達	110人	44.0%
3	インターネット	57人	22.8%
4	書籍(育児関連)	53人	21.2%
5	夫婦間で話し合う	42人	16.8%
6	親族以外の子育ての先輩	27人	10.8%
7	先生(病院・学校・保育園など)	20人	8.0%
8	兄弟・姉妹	14人	5.6%
9	子育て支援センター・子育ての専門家	7人	2.8%
10	自分自身で解決する	6人	2.4%

● 6～8歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	118人	47.2%
2	友人・ママ友達	112人	44.8%
3	インターネット	51人	20.4%
4	親族以外の子育ての先輩	38人	15.2%
5	書籍(育児関連)	35人	14.0%
6	夫婦間で話し合う	27人	10.8%
7	兄弟・姉妹	23人	9.2%
8	先生(病院・学校・保育園など)	18人	7.2%
9	祖父母	12人	4.8%
10	子育て支援センター・子育ての専門家	各8人	各3.2%
	自分自身で解決する		

● 9～12歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	114人	45.6%
2	友人・ママ友達	98人	39.2%
3	インターネット	49人	19.6%
4	書籍(育児関連)	44人	17.6%
5	親族以外の子育ての先輩	27人	10.8%
6	夫婦間で話し合う	22人	8.8%
7	兄弟・姉妹	各17人	各6.8%
	先生(病院・学校・保育園など)		
9	祖父母	13人	5.2%
10	子育て支援センター・子育ての専門家	10人	4.0%

※複数回答含む。

■子育てに困ったときに何を頼りにしますか？

<女子 年齢別アンケート結果>

● 0～2歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	128人	51.2%
2	友人・ママ友達	93人	37.2%
3	インターネット	83人	33.2%
4	書籍(育児関連)	57人	22.8%
5	夫婦間で話し合う	26人	10.4%
6	兄弟・姉妹	各24人	各9.6%
	先生(病院・学校・保育園など)		
8	親族以外の子育ての先輩	23人	9.2%
9	子育て支援センター・子育ての専門家	18人	7.2%
10	ママサークル	7人	2.8%

● 3～5歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	137人	54.8%
2	友人・ママ友達	111人	44.4%
3	書籍(育児関連)	52人	20.8%
4	インターネット	43人	17.2%
5	夫婦間で話し合う	25人	10.0%
6	先生(病院・学校・保育園など)	23人	9.2%
7	親族以外の子育ての先輩	20人	8.0%
8	兄弟・姉妹	19人	7.6%
9	自分自身で解決する	8人	3.2%
10	祖父母	7人	2.8%

● 6～8歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	友人・ママ友達	113人	45.2%
2	父母	110人	44.0%
3	インターネット	58人	23.2%
4	書籍(育児関連)	45人	18.0%
5	夫婦間で話し合う	36人	14.4%
6	親族以外の子育ての先輩	27人	10.8%
7	兄弟・姉妹	各16人	各6.4%
	先生(病院・学校・保育園など)		
9	自分自身で解決する	8人	3.2%
10	祖父母	7人	2.8%

● 9～12歳(250人)

NO.	子育てで頼りにするものは？	人数	%
1	父母	110人	44.0%
2	友人・ママ友達	107人	42.8%
3	インターネット	48人	19.2%
4	書籍(育児関連)	38人	15.2%
5	夫婦間で話し合う	27人	10.8%
6	親族以外の子育ての先輩	24人	9.6%
7	兄弟・姉妹	15人	6.0%
8	自分自身で解決する	11人	4.4%
9	先生(病院・学校・保育園など)	8人	3.2%
10	祖父母	7人	2.8%

※複数回答含む。

バンダイこどもアンケートレポートガイド

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2007年5月以降の発行レポートは以下の通りです。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.141	2007年 5月	お子様の名付け親と名前の付け方は？
Vol.142	2007年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.143	2007年 7月	月に何回家族で外食しますか？また、外食する場所はどこですか？
Vol.144	2007年 8月	お子様と1週間にコンビニエンスストアに行く目的とその回数は？
Vol.145	2007年 9月	お子様の好きなお弁当のおかずは？
Vol.146	2007年10月	家族共通の話題は何ですか？
Vol.147	2007年11月	お子様の集めているものは何ですか？
Vol.148	2007年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.149	2008年 1月	お子様の2008年の目標は何ですか？
Vol.150	2008年 2月	お休みの日に家族で出かける場所はどこですか？
Vol.151	2008年 3月	お子様が一緒にお風呂に入る人は？お風呂の中でやることは何ですか？
Vol.152	2008年 4月	お子様は自分用の携帯電話を持っていますか？携帯電話で通話以外に主に何をしますか？
Vol.153	2008年 5月	家族で旅行をするならどこへ行きたいですか？
Vol.154	2008年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.155	2008年 7月	お子様に挑戦させてみたいスポーツは何ですか？
Vol.156	2008年 8月	祖父母と孫で一緒にする遊びは何ですか？
Vol.157	2008年10月	お子様の好きな公園での過ごし方は何ですか？
Vol.158	2008年10月	お子様の憧れの食べ物は何ですか？
Vol.159	2008年11月	お子様はエコ活動をしていますか？どんなことをしていますか？
Vol.160	2008年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.161	2009年 1月	子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？
Vol.162	2009年 2月	お子様が“変身”してみたいものは何ですか？
Vol.163	2009年 3月	お子様からもらって嬉しかった「誕生日プレゼント」は何ですか？
Vol.164	2009年 4月	お子様は携帯電話を何歳から持たせたいですか？持たせたいのは何歳からですか？
Vol.165	2009年 5月	お子様に結婚してほしい年齢は何歳ですか？
Vol.166	2009年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.167	2009年 7月	お子様の好きなスポーツ選手は？
Vol.168	2009年 8月	一日だけ動物になれるとしたら、お子様は何の動物になりたいですか？
Vol.169	2009年 9月	お子様が友達になりたい有名人、キャラクターは誰ですか？
Vol.170	2009年 10月	お子様の1ヶ月のお小遣いの金額とその使い道は？
Vol.171	2009年 11月	子育てに困ったときに何を頼りにしますか？

次回の予定は→「今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？」

Vol.1～165をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」1～14も刊行しております。