



2010年8月

報道関係者各位

<バンダイこどもアンケートレポート Vol.180>

～お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？～

好きな野菜の1位は『トマト』、嫌いな野菜は『ピーマン』が1位に！
～ こどもたちの好みは甘みのある野菜が好きで、苦くて癖のある野菜が苦手という傾向に ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、3歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、8月31日の「野菜の日」に向けて、「お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した「バンダイこどもアンケートレポート」の発表を月1回行っており、今回が数えて180回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きるこどもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム ちゅうがんじ 中元寺/平井

TEL 03-3847-5005/FAX 03-3847-5214

こどもアンケート URL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

■ 調査概要

【タイトル】	<バンダイこどもアンケートレポート Vol.180> 「お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？」
【実査期間】	2010年6月1日～6月10日
【調査対象】	3歳～12歳のお子様の保護者
【調査方法】	雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出
【調査実数】	1,500人（男の子の保護者 750人、女の子の保護者 750人）

■ フェイスシート

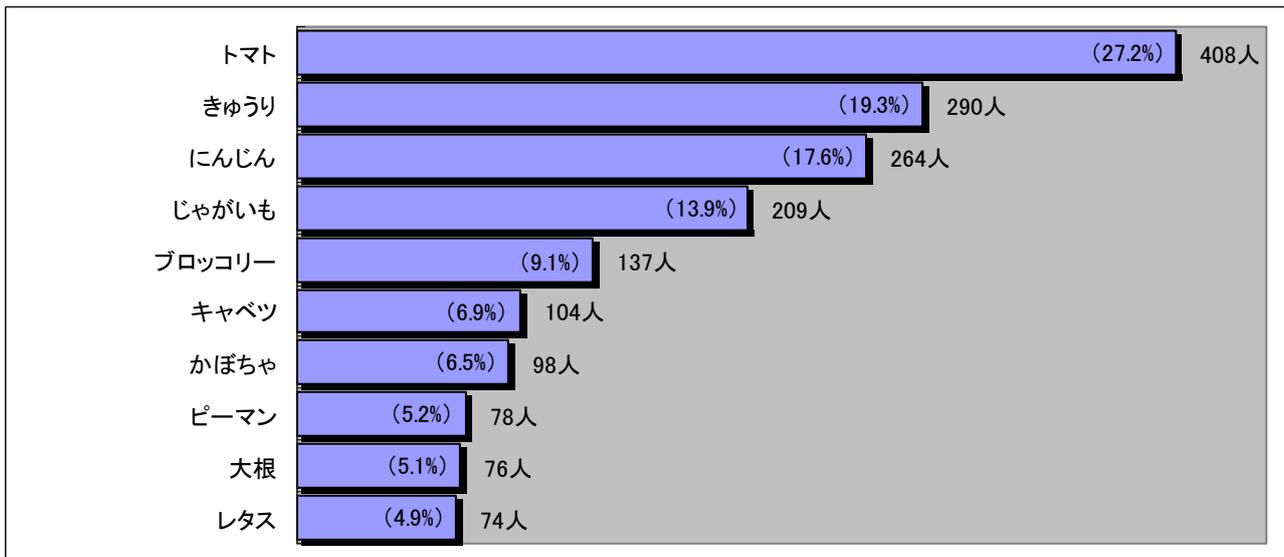
3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数1,500人)の保護者より、アンケートデータを算出。

	男子		女子		計	
3～5歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
6～8歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
9～12歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
合計	750人	100.0%	750人	100.0%	1,500人	100.0%

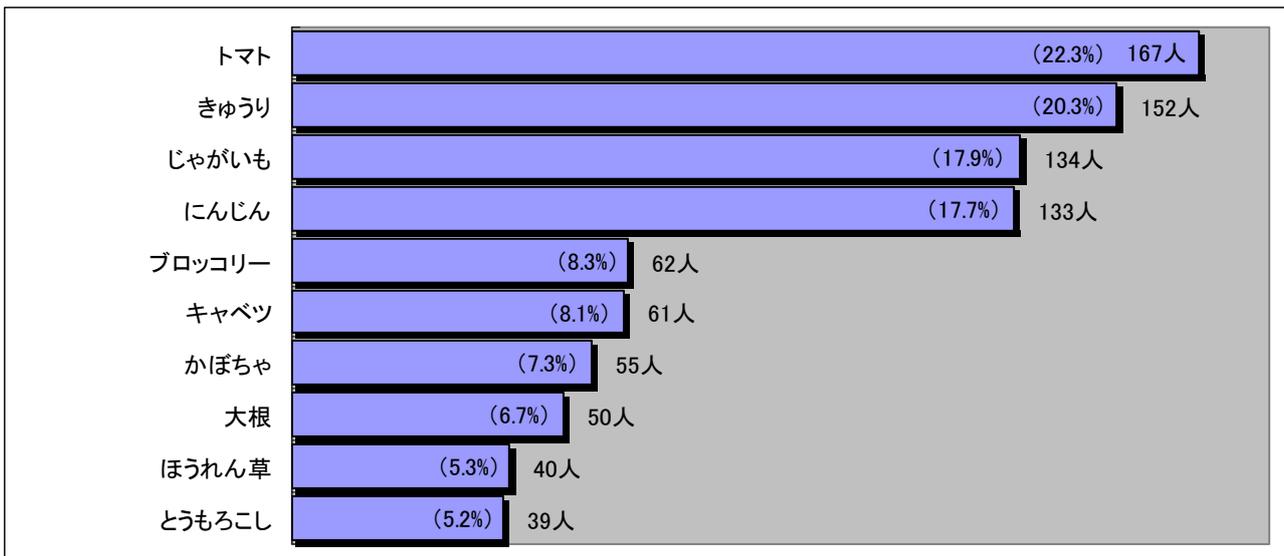
※ 本調査はタイトル「お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？」に対する自由回答を集計したものです。(複数回答含む)

■ お子様の好きな野菜は何ですか？

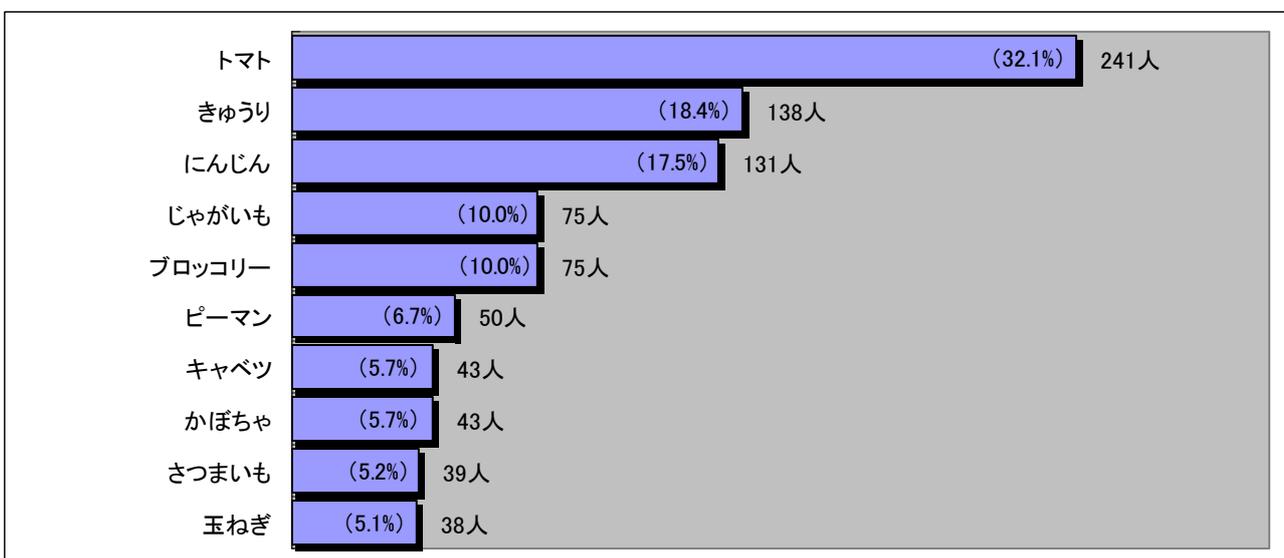
<男女総合> (回答人数: 1,500人)



<男子> (回答人数: 750人)



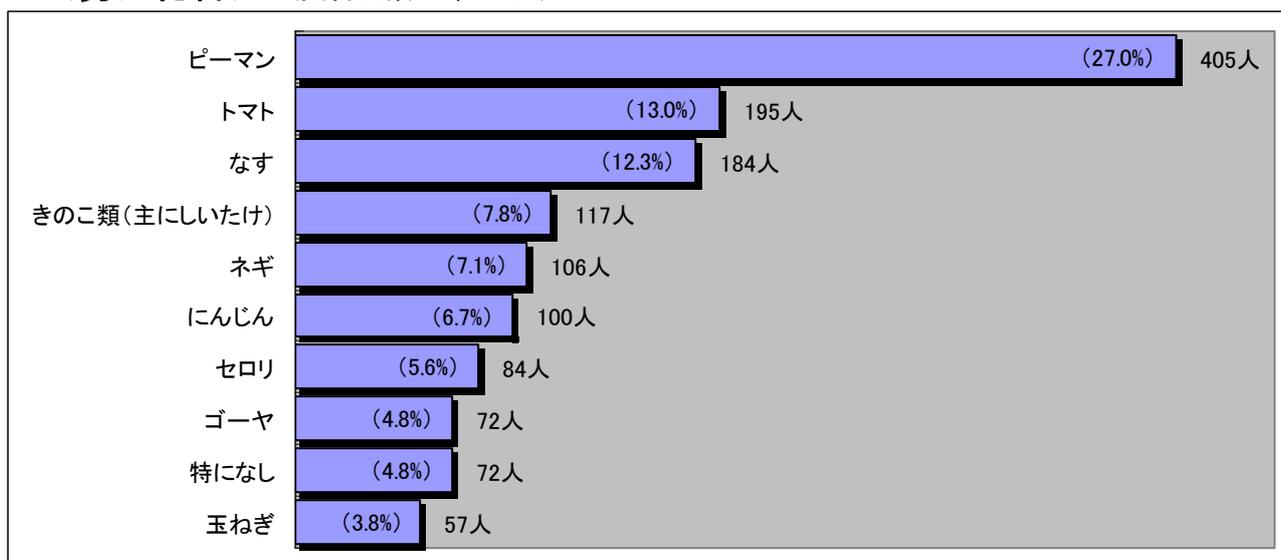
<女子> (回答人数: 750人)



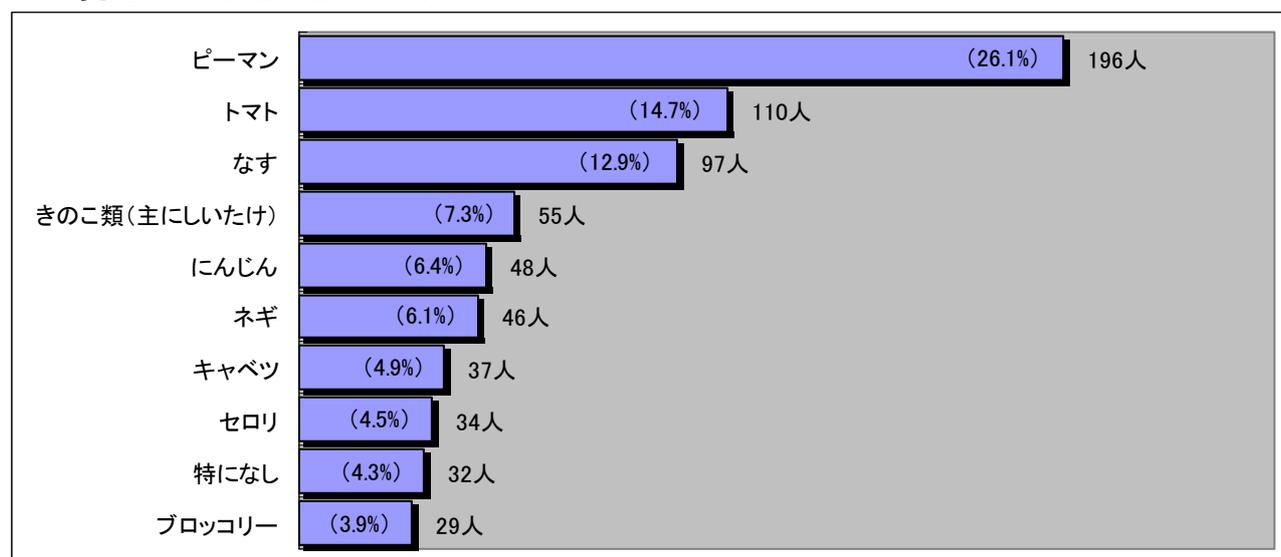
※複数回答を含む
※上位 10 位まで掲載

■ お子様の嫌いな野菜は何ですか？

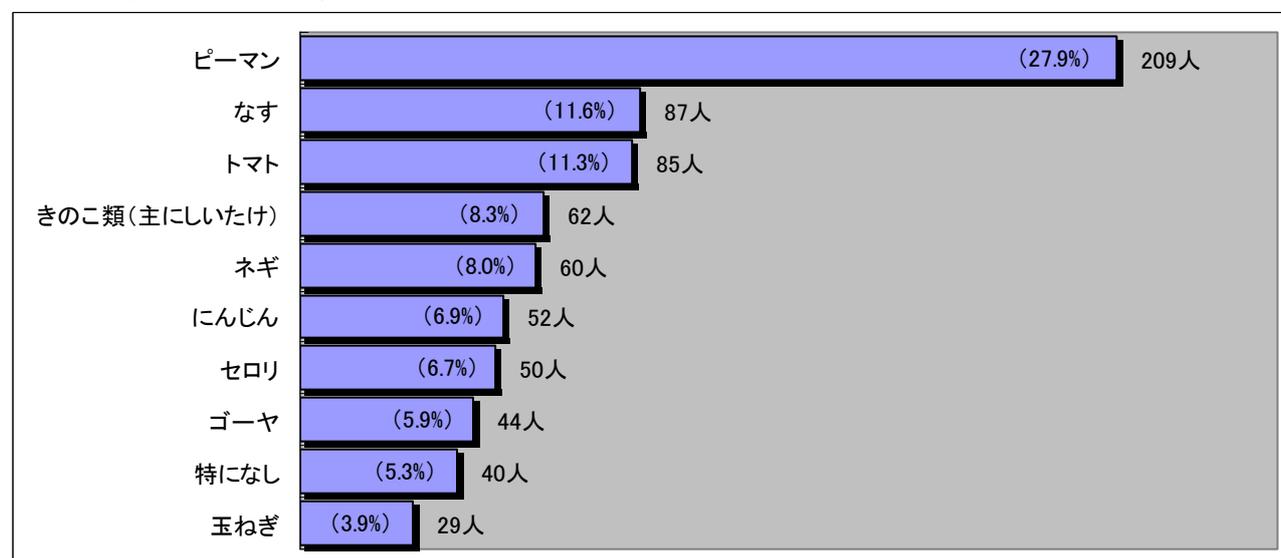
<男女総合> (回答人数: 1,500人)



<男子> (回答人数: 750人)



<女子> (回答人数: 750人)



※複数回答を含む
※上位10位まで掲載

調査結果概要

こどもが1番好きな野菜は『トマト』！フルーツ感覚で食べられるのが人気の理由！！

今回の調査では、好きな野菜の総合1位『トマト』で、特に女の子から高い支持を集めた。「我が家ではトマトにお砂糖をかけて、フルーツ感覚で食べるからだと思います」や「ミニトマトが好きです。野菜というより、果物だと思って食べています」のコメントのように、トマト独特の甘みが果物を連想させることから、こどもから高い人気になっているようだ。

また、3位にはトマトと同様に、甘みがあるという理由から『にんじん』が入った。「かぼちゃやにんじんなどの甘みのある野菜が好きです。今日もゆでただけのにんじんをパクパク食べていました」といったコメントが見受けられ、こどもたちにとって“甘み”は野菜の好き嫌いの判断において重要な要素になっているようだ。その他、『にんじん』は「ほのかな甘みににんじんの色が好きなようです」のように“色”を好きな理由とした回答も寄せられた。甘めの味に加えて、トマトやにんじんの“赤色”や“オレンジ色”など暖かみのある色が、こどもたちの食欲をそそるのかもしれない。

好きな野菜の2位には、『きゅうり』がランクインした。「大好きなきゅうりは、お味噌やマヨネーズをつけて丸かじりでポリポリ食べています」や「おやつ代わりにいつも食べています」といった回答が多く寄せられており、調理をしなくても食べられる手軽さが、こどもたちの間食として身近な野菜になっているようだ。

苦味がわかるのは大人になってから！？嫌いな野菜は『ピーマン』が総合第1位！

嫌いな野菜では、嫌いな野菜の定番といわれる『ピーマン』が総合1位となった。『ピーマン』は、男女問わず各年代別でも一番嫌いな野菜にランクインし、割合でも4人に1人が嫌い(27.0%)と回答していることから、こどもたちにとって一番苦手な野菜であるようだ。嫌いな理由としては「いろいろ工夫して料理しているのですが、苦味が苦手なようですぐにわかってしまいます」のように、『ピーマン』の“苦味”が嫌いという回答が圧倒的に多く寄せられた。その他、『セロリ』や『ゴーヤ』といった独特の“苦味”や“香り”のある野菜も、嫌いな野菜の上位に入っていることから苦味や独特の香りなど癖のある野菜をこどもたちは苦手になっているようだ。

好きな野菜の1位となった『トマト』は、嫌いな野菜でも総合2位にランクインした。「中から、プチゅと出てくるのが嫌みたいです」のように、トマトの食べたときの食感を嫌いな理由として多くのこどもたちが挙げており、野菜の味だけでなく、食感も嫌いな理由の1つになっているようだ。

総合3位にランクインした『なす』は、トマト同様に食感が嫌いという理由に加えて、見た目が苦手と回答するこどもたちも見受けられた。「なすの見た目が、おいしそうに見えないから嫌いと言っています」のコメントのように、『なす』特有の“なすび色”も嫌いな要因の一つのようだ。

今回の調査では、「苦手なピーマンをハンバーグに混ぜて食べさせています」のように、こどもの好きなおかずの中に嫌いな野菜を少しずつ混ぜるなど、嫌いな野菜を様々な方法で食べてもらおうと努力をしている保護者の回答が多く寄せられた。こどもたちに好き嫌いなく何でもたくさん食べて、元気に育ててほしいと願う保護者の思いがうかがえた。

また、家庭菜園や幼稚園・学校で育てたことがきっかけで、嫌いな野菜を食べられるようになったという回答も多く見受けられた。「通っている幼稚園で畑を作り、自分たちで収穫して食べるようになってから、野菜の好き嫌いがなくなりました」などのコメントのように、こどもたちが自分の手で育てて収穫した野菜は、何よりも美味しい食べ物のようなようだ。



KAORU 氏

FM ラジオ局で報道キャスターを勤める傍ら、野菜ソムリエの資格を取得。

全国で第一号の野菜ソムリエとなる。

現在は日本野菜ソムリエ協会の講師として、野菜ソムリエの育成に力を注ぐほか、TV・ラジオ・雑誌などで野菜や果物の魅力や楽しさを伝えるべく、レシピ開発や講演など幅広く活躍中。

「好きな野菜のトマトやにんじんは、品種改良などで甘さを追及したものが多く出回り、ジュースなどの加工品も増えていることが人気の一因と思われます。味覚が未発達のごどもは、ピーマンやなすなどの苦味や青臭さ、独特の食感により苦手意識を持ってしまいがちです。なぜその野菜が体に必要なのかを伝え、切り方や調理法を変えたり、好きな食材や調味料と組合せるなど、親が工夫をしてサポートしてあげましょう。“嫌い”を克服すると、喜びや達成感が生まれ、こどもの心の成長にもつながります。」

◆ 寄せられたコメントの一部

好きな野菜は豆・トマト・きゅうり。調理法により、野菜の好き嫌いもあるようで、嫌いなのは生のたまねぎやねぎ、ルッコラ、アボカド。ごぼうは苦手ですが、揚げてチップスや天ぷらみたいになれば、喜んで食べます。
(9歳女児の母親)

好きな野菜はスナップエンドウ・ネギくらいで、後は嫌々ながら食べていますが、餃子やお好み焼きにすると沢山食べます。
(8歳男児の母親)

好きな野菜はトマトです。周りにトマトを嫌いな子が多い中、食べられるのが自慢らしく、トマト好きをみんなに言っているうちに、もっと好きになったようです。嫌いな野菜はしいたけで、臭みが苦手なようです。
(5歳女児の母親)

好きな野菜は、ほうれんそう！嫌いな野菜は、きゅうり。きゅうりは、カブト虫、クワガタが食べるものだと、言い張ります。
(3歳男児の母親)

好きな野菜は、オクラ、モロヘイヤなどのネバネバ系です。ミニトマトも大好きで、多分果物だと思っています。嫌いな野菜は全くありません。からし菜も辛いと言いながらおいしそうに食べています。
(6歳女児の母親)

おじいちゃんが畑で植えている、小松菜・ほうれん草・ねぎはよく食べます。自分で水をまいたり、収穫したら大好きになったようです。嫌いな野菜はきのこ類で、食感が嫌らしく、小さく見えないようにしたら食べてくれます。
(5歳男児の母親)

好きな野菜はトマトで、嫌いな野菜はしいたけです。特に、しいたけのにおいが嫌いらしく、夕方住宅街を歩いていると、しいたけを料理している家があるようです。
(10歳男児の母親)

■ お子様の好きな野菜は何ですか？

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 3～5歳(500人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	にんじん	143人	28.6%
2	トマト	135人	27.0%
3	きゅうり	92人	18.4%
4	じゃがいも	60人	12.0%
5	ブロッコリー	51人	10.2%
6	かぼちゃ	40人	8.0%
7	大根	34人	6.8%
8	キャベツ	30人	6.0%
9	とうもろこし	26人	5.2%
10	さつまいも	24人	4.8%

● 6～8歳(500人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	149人	29.8%
2	きゅうり	102人	20.4%
3	じゃがいも	65人	13.0%
4	にんじん	62人	12.4%
5	ブロッコリー	50人	10.0%
6	かぼちゃ	34人	6.8%
7	キャベツ	31人	6.2%
8	レタス	30人	6.0%
9	ピーマン	各29人	各5.8%
	さつまいも		

● 9～12歳(500人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	124人	24.8%
2	きゅうり	96人	19.2%
3	じゃがいも	84人	16.8%
4	にんじん	59人	11.8%
5	キャベツ	43人	8.6%
6	ブロッコリー	36人	7.2%
7	ピーマン	32人	6.4%
8	玉ねぎ	27人	5.4%
9	レタス	25人	5.0%
10	かぼちゃ	各24人	各4.8%
	大根		

※複数回答を含む

■ お子様の好きな野菜は何ですか？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 3～5 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	にんじん	71 人	28.4%
2	トマト	60 人	24.0%
3	じゃがいも	43 人	17.2%
4	きゅうり	42 人	16.8%
5	大根	22 人	8.8%
6	かぼちゃ	20 人	8.0%
7	ブロッコリー	各 18 人	各 7.2%
	キャベツ		
9	ほうれん草	17 人	6.8%
10	とうもろこし	16 人	6.4%

● 6～8 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	60 人	24.0%
2	きゅうり	56 人	22.4%
3	じゃがいも	35 人	14.0%
4	にんじん	33 人	13.2%
5	ブロッコリー	28 人	11.2%
6	キャベツ	各 18 人	各 7.2%
	かぼちゃ		
	さつまいも		
9	とうもろこし	14 人	5.6%
10	レタス	13 人	5.2%

● 9～12 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	じゃがいも	56 人	22.4%
2	きゅうり	54 人	21.6%
3	トマト	47 人	18.8%
4	にんじん	29 人	11.6%
5	キャベツ	25 人	10.0%
6	かぼちゃ	各 17 人	各 6.8%
	大根		
8	ブロッコリー	16 人	6.4%
9	ピーマン	各 12 人	各 4.8%
	レタス		
	玉ねぎ		

※複数回答を含む

■ お子様の好きな野菜は何ですか？

<女子 年齢別アンケート結果>

● 3～5 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	75 人	30.0%
2	にんじん	72 人	28.8%
3	きゅうり	50 人	20.0%
4	ブロッコリー	33 人	13.2%
5	かぼちゃ	20 人	8.0%
6	じゃがいも	17 人	6.8%
7	さつまいも	15 人	6.0%
8	ピーマン	13 人	5.2%
9	キャベツ	各 12 人	各 4.8%
	大根		

● 6～8 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	89 人	35.6%
2	きゅうり	46 人	18.4%
3	じゃがいも	30 人	12.0%
4	にんじん	29 人	11.6%
5	ブロッコリー	22 人	8.8%
6	ピーマン	各 17 人	各 6.8%
	レタス		
8	かぼちゃ	16 人	6.4%
9	キャベツ	各 13 人	各 5.2%
	玉ねぎ		

● 9～12 歳(250 人)

NO.	好きな野菜は？	人数	%
1	トマト	77 人	30.8%
2	きゅうり	42 人	16.8%
3	にんじん	30 人	12.0%
4	じゃがいも	28 人	11.2%
5	ブロッコリー	各 20 人	各 8.0%
	ピーマン		
7	キャベツ	18 人	7.2%
8	玉ねぎ	15 人	6.0%
9	レタス	各 13 人	各 5.2%
	さつまいも		

※複数回答を含む

■ お子様の嫌いな野菜は何ですか？

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 3～5歳(500人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	135人	27.0%
2	トマト	64人	12.8%
3	なす	51人	10.2%
4	ネギ	40人	8.0%
5	きのこ類(主にしいたけ)	37人	7.4%
6	にんじん	各24人	各4.8%
	キャベツ		
	ブロッコリー		
9	ほうれん草	22人	4.4%
10	特になし	19人	3.8%

● 6～8歳(500人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	133人	26.6%
2	トマト	74人	14.8%
3	なす	65人	13.0%
4	ネギ	38人	7.6%
5	きのこ類(主にしいたけ)	36人	7.2%
6	にんじん	32人	6.4%
7	セロリ	30人	6.0%
8	特になし	26人	5.2%
9	ゴーヤ	24人	4.8%
10	玉ねぎ	23人	4.6%

● 9～12歳(500人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	137人	27.4%
2	なす	68人	13.6%
3	トマト	57人	11.4%
4	きのこ類(主にしいたけ)	各44人	各8.8%
	にんじん		
	セロリ		
7	ゴーヤ	32人	6.4%
8	ネギ	28人	5.6%
9	特になし	27人	5.4%
10	玉ねぎ	17人	3.4%

※複数回答を含む

■ お子様の嫌いな野菜は何ですか？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 3～5 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	69 人	27.6%
2	トマト	37 人	14.8%
3	なす	24 人	9.6%
4	ネギ	20 人	8.0%
5	キャベツ	19 人	7.6%
6	ブロッコリー	16 人	6.4%
7	にんじん	15 人	6.0%
8	きのこ類(主にしいたけ)	14 人	5.6%
9	ほうれん草	13 人	5.2%
10	レタス	12 人	4.8%

● 6～8 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	59 人	23.6%
2	トマト	42 人	16.8%
3	なす	36 人	14.4%
4	きのこ類(主にしいたけ)	19 人	7.6%
5	ネギ	各 15 人	各 6.0%
	セロリ		
7	特になし	14 人	5.6%
8	にんじん	各 13 人	各 5.2%
	玉ねぎ		
10	キャベツ	12 人	4.8%

● 9～12 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	68 人	27.2%
2	なす	37 人	14.8%
3	トマト	31 人	12.4%
4	きのこ類(主にしいたけ)	22 人	8.8%
5	にんじん	20 人	8.0%
6	特になし	15 人	6.0%
7	セロリ	13 人	5.2%
8	ゴーヤ	12 人	4.8%
9	ネギ	11 人	4.4%
10	玉ねぎ	9 人	3.6%

※複数回答を含む

■ お子様の嫌いな野菜は何ですか？

＜女子 年齢別アンケート結果＞

● 3～5 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	66 人	26.4%
2	トマト	各 27 人	各 10.8%
	なす		
4	きのこ類(主にしいたけ)	23 人	9.2%
5	ネギ	20 人	8.0%
6	特になし	16 人	6.4%
7	玉ねぎ	各 11 人	各 4.4%
	かぼちゃ		
9	ゴーヤ	10 人	4.0%
10	にんじん	各 9 人	各 3.6%
	ほうれん草		

● 6～8 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	74 人	29.6%
2	トマト	32 人	12.8%
3	なす	29 人	11.6%
4	ネギ	23 人	9.2%
5	にんじん	19 人	7.6%
6	きのこ類(主にしいたけ)	17 人	6.8%
7	セロリ	15 人	6.0%
8	ゴーヤ	14 人	5.6%
9	特になし	各 12 人	各 4.8%
	きゅうり		

● 9～12 歳(250 人)

NO.	嫌いな野菜は？	人数	%
1	ピーマン	69 人	27.6%
2	なす	各 31 人	各 12.4%
	セロリ		
4	トマト	26 人	10.4%
5	にんじん	24 人	9.6%
6	きのこ類(主にしいたけ)	22 人	8.8%
7	ゴーヤ	20 人	8.0%
8	ネギ	17 人	6.8%
9	特になし	12 人	4.8%
10	玉ねぎ	8 人	3.2%

※複数回答を含む

バンダイこどもアンケートレポートガイド

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2008年2月以降の発行レポートは以下の通りです。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.150	2008年 2月	お休みの日に家族で出かける場所はどこですか？
Vol.151	2008年 3月	お子様が一緒にお風呂に入る人は？お風呂の中でやることは何ですか？
Vol.152	2008年 4月	お子様は自分用の携帯電話を持っていますか？携帯電話で通話以外に主に何をしますか？
Vol.153	2008年 5月	家族で旅行をするならどこへ行きたいですか？
Vol.154	2008年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.155	2008年 7月	お子様に挑戦させてみたいスポーツは何ですか？
Vol.156	2008年 8月	祖父母と孫と一緒にする遊びは何ですか？
Vol.157	2008年10月	お子様の好きな公園での過ごし方は何ですか？
Vol.158	2008年10月	お子様の憧れの食べ物は何かですか？
Vol.159	2008年11月	お子様はエコ活動をしていますか？どんなことをしていますか？
Vol.160	2008年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.161	2009年 1月	子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？
Vol.162	2009年 2月	お子様が“変身”してみたいものは何ですか？
Vol.163	2009年 3月	お子様からもらって嬉しかった「誕生日プレゼント」は何ですか？
Vol.164	2009年 4月	お子様は携帯電話を何歳から持ちたがりますか？持たせたいのは何歳からですか？
Vol.165	2009年 5月	お子様に結婚してほしい年齢は何歳ですか？
Vol.166	2009年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.167	2009年 7月	お子様の好きなスポーツ選手は？
Vol.168	2009年 8月	一日だけ動物になれるとしたら、お子様は何の動物になりたいですか？
Vol.169	2009年 9月	お子様が友達になりたい有名人、キャラクターは誰ですか？
Vol.170	2009年10月	お子様の1ヶ月のお小遣いの金額とその使い道は？
Vol.171	2009年11月	子育てに困ったときに何を頼りにしますか？
Vol.172	2009年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？
Vol.173	2010年 1月	将来お子様になって欲しい職業は何ですか？
Vol.174	2010年 2月	お子様にかける1年間の衣料代はいくらですか？
Vol.175	2010年 3月	お子様の好きな教科、嫌いな教科は何ですか？
Vol.176	2010年 4月	お母さんの息抜き方法は？
Vol.177	2010年 5月	お子様がお父さんとよくする遊びは何ですか？
Vol.178	2010年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか？
Vol.179	2010年 7月	お子様は1年間に何冊本を読みますか？また読んでみたい本は何ですか？
Vol.180	2010年 8月	お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？

次回の予定は→「お子様の好きな歴史上人物は誰ですか？」

Vol.1～177をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」1～15も刊行しております。