

バンダイこどもアンケートレポート Vol.199

「お子様が朝食で食べたいものは何ですか？」アンケート結果

『パン』派と『ご飯』派では、『パン』派に軍配！ 『パン』が総合1位、次いで『ご飯』の結果
～ おかずはやっぱり『卵料理』！ 男女ともに根強い人気で総合3位にランクイン ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、3歳～12歳のお子様を持つ保護者の方を対象に、「お子様が朝食で食べたいものは何ですか？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。調査結果を以下の通り発表いたします(調査概要および結果詳細は2頁以降参照)。

結果概要

TOPIC①: 男女ともに食べたい朝食は『パン』が1位 “手軽さ”が人気に

今回の調査では、『パン』が全体の36.9%(554人)を占めて総合1位となった。回答では「いちごジャムをたくさん塗ったトーストが食べたいです」(6歳女児の母親)のように、大好きなジャムやシロップをかけて食べたいといったコメントが多く寄せられたほか、「本当はしっかり作ってあげたいのですが、時間がない朝は手軽に用意できるパンは親としても助かります」(3歳男児の母親)といった回答も寄せられており、朝の限られた時間帯を有意義に活用するために、『パン』を朝食にしている家庭も多いようだ。

総合2位には、『ご飯』(31.1%、466人)がランクインした。『ご飯』の内訳(下図参照)では、約3人に1人が“ご飯(白米)”と回答する結果で、「ほかほかの白いご飯と味噌汁、焼き魚を食べます」(9歳女児の母親)など、『ご飯』に合わせたおかずの回答も多く見受けられた。

また、『パン』と同様に、手軽に食べられるという理由から“おにぎり”も人気を集めたほか、「最近のブームはTKG(卵かけごはん)です」(3歳女児の母親)など昨今では定番となった“TKG”がこどもたちの中でも支持を集めた。

【男女総合ランキング】※詳細はP.3-4参照

1位	パン(主にトースト)
2位	ご飯
3位	卵料理
4位	ホットケーキ
5位	果物

『ご飯』の内訳

種類	男子合計	女子合計	男女合計
ご飯(白米)	92人	70人	162人
おにぎり	70人	66人	136人
卵かけごはん	27人	36人	63人
納豆ごはん	22人	28人	50人
ふりかけごはん	13人	15人	28人
お茶漬	14人	8人	22人
その他	2人	3人	5人

TOPIC②: 洋食にも和食にも相性抜群！ 『卵料理』が総合3位にランクイン！

総合3位には、“玉子焼き”や“目玉焼き”といった回答が多く寄せられて『卵料理』がランクインした。コメントでは、「パンを食べる時には、ハムエッグも食べたいと言います。最後に半熟の黄身をつけて食べています」(8歳男児の母親)や、「納豆ごはん」と玉子焼きです」(10歳男児の母親)など、『卵料理』単品というよりは、上位に入った『パン』や『ご飯』に合わせて食べたいといった回答が多く、様々なジャンルの料理に合う点が人気を集める要因となった。

■ 調査概要

【タイトル】 バンダイこどもアンケートレポート Vol.199

「お子様が朝食で食べたいものは何ですか？」

【実査期間】 2012年1月6日～1月16日

【調査対象】 3歳～12歳のお子様の保護者

【調査方法】 雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の応募よりランダムに抽出

【調査実数】 1500人（男子の保護者 750人、女子の保護者 750人）

「バンダイこどもアンケート」とは

バンダイでは、1995年より毎月1つの設問を設定した「こどもアンケート」を実施しており、今回が数えて199回目の結果発表となります。質問内容は玩具に限定することなく、広い視野から子どもたちの生活に密着した生の声をまとめ、現代に生きる子どもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

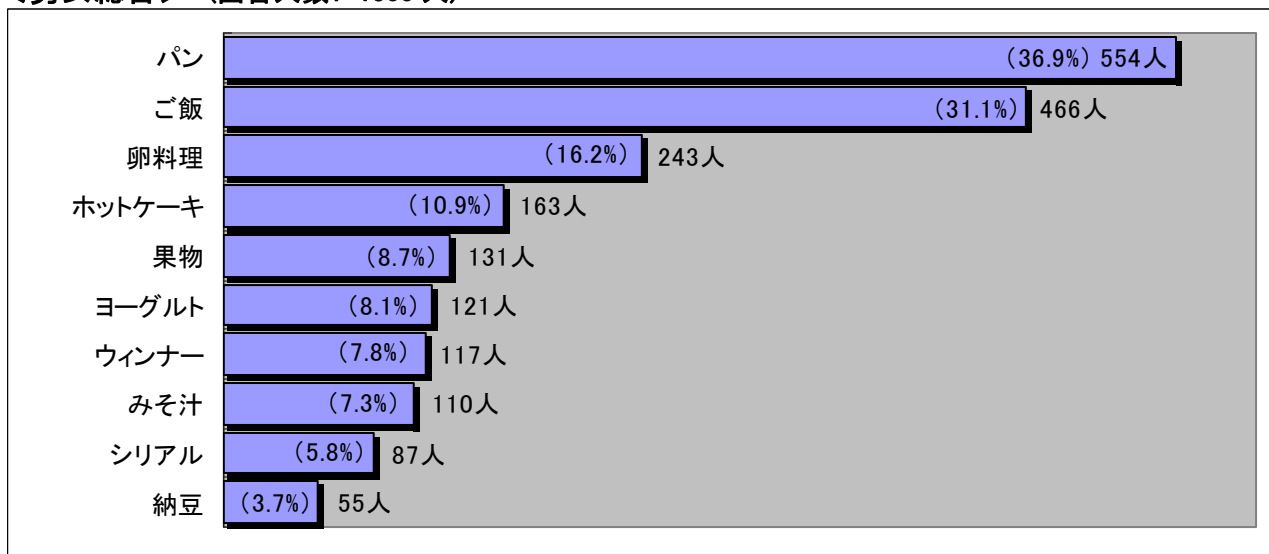
■ フェイスシート

3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数1500人)の保護者からの自由回答により、アンケートデータを算出。

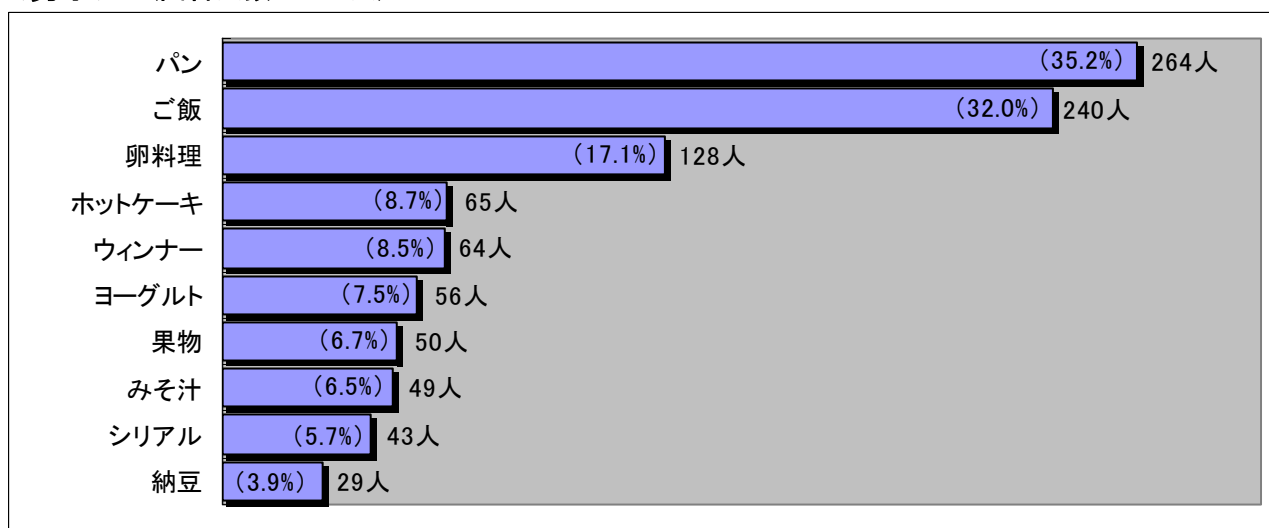
	男子		女子		計	
3～5歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
6～8歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
9～12歳	250人	33.3%	250人	33.3%	500人	33.3%
合計	750人	100.0%	750人	100.0%	1500人	100.0%

■「お子様が朝食で食べたいものは何ですか？」アンケート集計結果

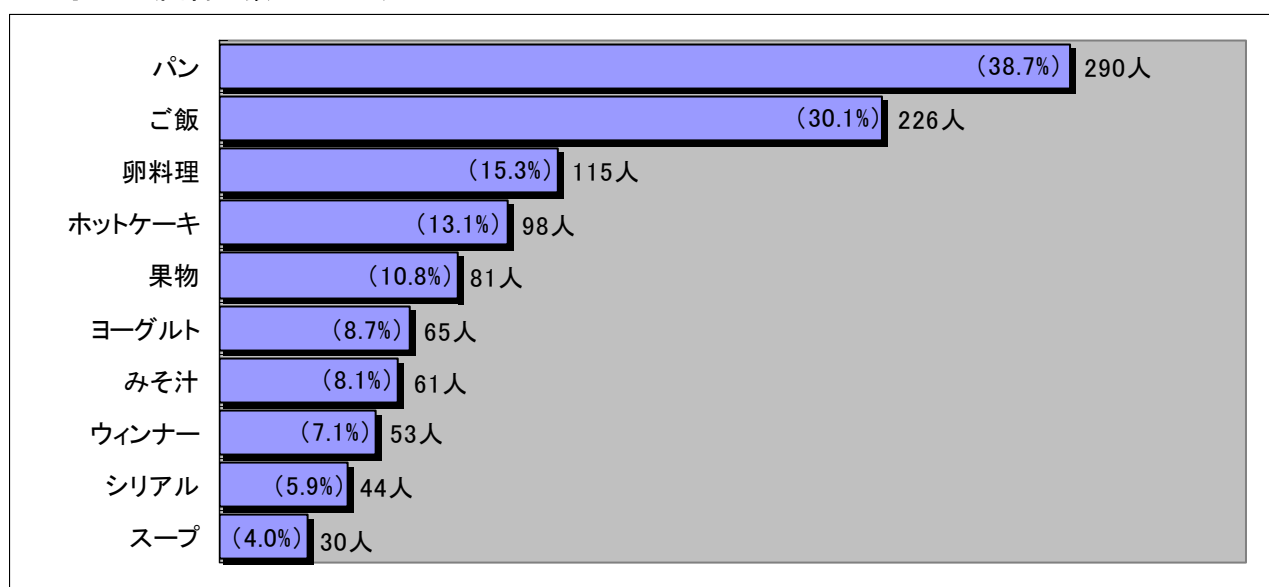
<男女総合> (回答人数: 1500人)



<男子> (回答人数: 750人)



<女子> (回答人数: 750人)



※複数回答含む。

※上位10位のみ記載

※「パン」は、主にトースト

※「ご飯」は、主に白米やおにぎり

■年齢別 アンケート集計結果

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 3～5歳(500人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	180人	36.0%
2	ご飯	157人	31.4%
3	ホットケーキ	70人	14.0%
4	果物	66人	13.2%
5	卵料理	64人	12.8%
6	ヨーグルト	48人	9.6%
7	ウィンナー	41人	8.2%
8	みそ汁	33人	6.6%
9	シリアル	29人	5.8%
10	牛乳	17人	3.4%

● 6～8歳(500人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	192人	38.4%
2	ご飯	147人	29.4%
3	卵料理	79人	15.8%
4	ホットケーキ	51人	10.2%
5	果物	42人	8.4%
6	ウィンナー	37人	7.4%
7	ヨーグルト	36人	7.2%
8	みそ汁	32人	6.4%
9	シリアル	30人	6.0%
10	スープ	25人	5.0%

● 9～12歳(500人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	182人	36.4%
2	ご飯	162人	32.4%
3	卵料理	100人	20.0%
4	みそ汁	45人	9.0%
5	ホットケーキ	42人	8.4%
6	ウィンナー	39人	7.8%
7	ヨーグルト	37人	7.4%
8	シリアル	28人	5.6%
9	果物	23人	4.6%
10	納豆	22人	4.4%

※複数回答含む。

※上位10位のみ記載

※「パン」は、主にトースト

※「ご飯」は、主に白米やおにぎり

＜男子 年齢別アンケート結果＞

● 3～5 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	84 人	33.6%
2	ご飯	78 人	31.2%
3	ホットケーキ	33 人	13.2%
4	卵料理	各 30 人	各 12.0%
	果物		
6	ウィンナー	24 人	9.6%
7	ヨーグルト	20 人	8.0%
8	みそ汁	16 人	6.4%
9	シリアル	15 人	6.0%
10	牛乳	13 人	5.2%

● 6～8 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	90 人	36.0%
2	ご飯	71 人	28.4%
3	卵料理	46 人	18.4%
4	ウィンナー	20 人	8.0%
5	ホットケーキ	19 人	7.6%
6	ヨーグルト	18 人	7.2%
7	果物	14 人	5.6%
8	シリアル	13 人	5.2%
9	みそ汁	各 9 人	各 3.6%
	牛乳		

● 9～12 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	ご飯	91 人	36.4%
2	パン	90 人	36.0%
3	卵料理	52 人	20.8%
4	みそ汁	24 人	9.6%
5	ウィンナー	20 人	8.0%
6	ヨーグルト	18 人	7.2%
7	シリアル	各 15 人	各 6.0%
	納豆		
9	ホットケーキ	13 人	5.2%
10	ピザ	8 人	3.2%

※複数回答含む。

※上位 10 位のみ記載

※「パン」は、主にトースト

※「ご飯」は、主に白米やおにぎり

＜女子 年齢別アンケート結果＞

● 3～5 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	96 人	38.4%
2	ご飯	79 人	31.6%
3	ホットケーキ	37 人	14.8%
4	果物	36 人	14.4%
5	卵料理	34 人	13.6%
6	ヨーグルト	28 人	11.2%
7	ウィンナー	各 17 人	各 6.8%
	みそ汁		
9	シリアル	14 人	5.6%
10	納豆	各 9 人	各 3.6%
	スープ		
	おもち		

● 6～8 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	102 人	40.8%
2	ご飯	76 人	30.4%
3	卵料理	33 人	13.2%
4	ホットケーキ	32 人	12.8%
5	果物	28 人	11.2%
6	みそ汁	23 人	9.2%
7	ヨーグルト	各 18 人	各 7.2%
	スープ		
9	ウィンナー	各 17 人	各 6.8%
	シリアル		

● 9～12 歳(250 人)

NO.	お子さまが朝食で食べたいもの	人数	%
1	パン	92 人	36.8%
2	ご飯	71 人	28.4%
3	卵料理	48 人	19.2%
4	ホットケーキ	29 人	11.6%
5	みそ汁	21 人	8.4%
6	ヨーグルト	各 19 人	各 7.6%
	ウィンナー		
8	果物	17 人	6.8%
9	シリアル	各 13 人	各 5.2%
	オムライス		

※複数回答含む。

※上位 10 位のみ記載

※「パン」は、主にトースト

※「ご飯」は、主に白米やおにぎり

<バンダイこどもアンケートレポートガイド>

当社は 1995 年からこどもアンケートレポートを発行しています。2010 年 1 月以降のレポートは以下の通りです。
 なお、Vol.1～189 をまとめた小冊子「バンダイこどもアンケートレポート」vol.1～16 も刊行しております。
 アンケートの調査結果はホームページ(<http://www.bandai.co.jp/kodomo/>)でもご覧いただけます。

次回の予定は→「お子様に語り継ぎたい童話や昔話は何ですか?」です。

Vol.	発行	アンケート内容
Vol.174	2010年 2月	お子様にかかる 1 年間の衣料代はいくらですか?
Vol.175	2010年 3月	お子様の好きな教科、嫌いな教科は何ですか?
Vol.176	2010年 4月	お母さんの息抜き方法は?
Vol.177	2010年 5月	お子様がお父さんとよくする遊びは何ですか?
Vol.178	2010年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか?
Vol.179	2010年 7月	お子様は 1 年間に何冊本を読みますか?また読んでみたい本は何ですか?
Vol.180	2010年 8月	お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか?
Vol.181	2010年 9月	お子様の好きな歴史上の人物は誰ですか?
Vol.182	2010年10月	お子様と一緒に作りたい料理は?
Vol.183	2010年11月	お子様の寝る時間帯は?
Vol.184	2010年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は?
Vol.185	2011年 1月	お子様に観せたい映画は?
Vol.186	2011年 2月	お子様の好きな芸能人は誰ですか?
Vol.187	2011年 3月	お子様がしている習い事/させてみたい習い事は何ですか?
Vol.188	2011年 4月	お子様の行ってみたい国はどこですか?
Vol.189	2011年 5月	お子様が友達とよくする遊びは何ですか?
Vol.190	2011年 6月	お子様の好きなキャラクターは何ですか?
Vol.191	2011年 7月	お子様の飼っているペットは何ですか?また飼ってみたいペットは何ですか?
Vol.192	2011年 8月	お父さんの担当している育児は何ですか?
Vol.193	2011年 9月	お子様の好きなスポーツ選手は誰ですか?
Vol.194	2011年10月	お子様の好きなテレビ番組名は?
Vol.195	2011年11月	お子様がお父さん、お母さんにしたい有名人は?
Vol.196	2011年12月	今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は?
Vol.197	2012年 1月	お子様の健康のために気をつけていることは何ですか?
Vol.198	2012年 2月	お子様はタイムマシンに乗れるならどの時代に行ってみたいですか?
Vol.199	2012年 3月	お子様が朝食で食べたいものは何ですか?

こどもアンケートホームページ <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>
 バンダイホームページ <http://www.bandai.co.jp/>