



～バンダイこどもアンケートレポート Vol.20

「お子様の好きなおかずは何ですか？」

男女ともベスト3は、ハンバーグ、カレー、鳥の唐揚げ
野菜を食べさせられるメニューは母親にも人気

この調査は雑誌誌上で当社が行っている、アンケート付きプレゼント企画への回答をまとめたものです。保護者を対象にしたこどもに関する設問で、月1回の調査を行っています。質問内容は玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめ、現代のこどもたちの実態をバンダイ流に解きあかしていこうと考えています。

【調査概要】

調査方法：雑誌広告でのアンケート付プレゼント企画によりハガキで募集

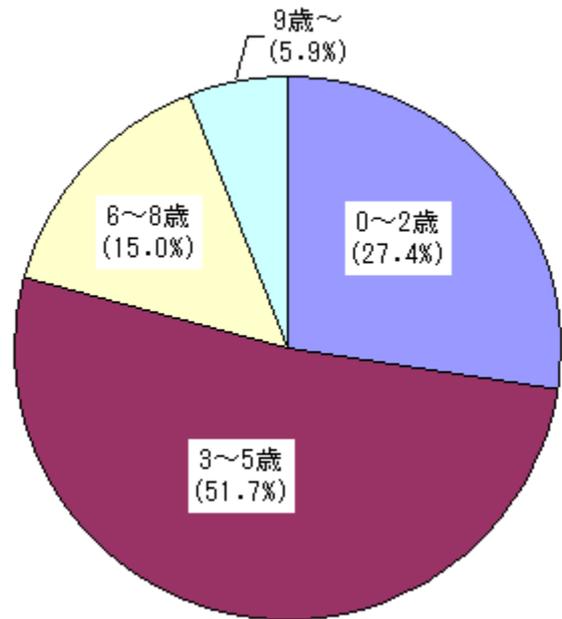
実施時期：1996年11月

質問内容：お子様の好きなおかずは何ですか？

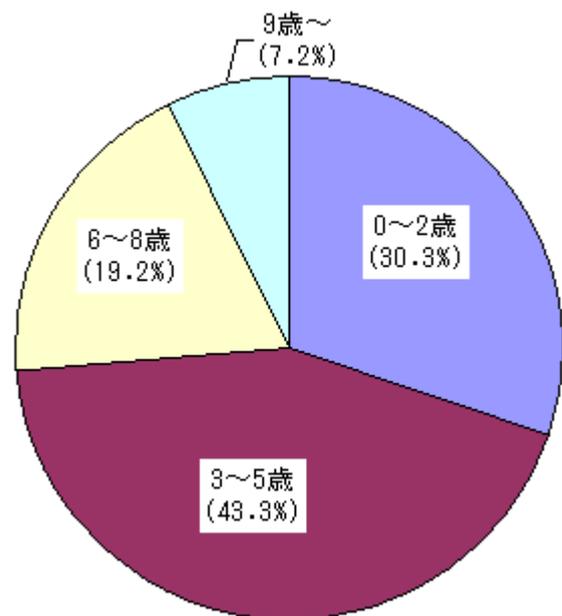
有効回答数：1063人

男女総計 1063人

★男 児★		
年齢内訳	0～2歳	163人
	3～5歳	307人
	6～8歳	89人
	9歳～	35人
	計	594人



★女 児★		
年齢内訳	0～2歳	142人
	3～5歳	203人
	6～8歳	90人
	9歳～	34人
	計	469人



男女総合ベスト 20

★男児総合ベスト 20

(594人 複数回答含む)

1.	ハンバーグ	19.2%
2.	カレー	12.3%
3.	鳥の唐揚げ	7.4%
4.	餃子	6.2%
5.	焼き魚	4.7%
6.	納豆	4.0%
7.	刺身	3.9%
8.	グラタン	3.7%
	とんかつ	3.7%
10.	卵焼き	3.4%
11.	シチュー	3.2%
	エビフライ	3.2%
13.	コロッケ	2.9%
	スパゲティ	2.9%
15.	大根の煮物	2.5%
16.	焼き肉	2.2%
17.	かぼちゃの煮物	2.0%
	肉じゃが	2.0%
19.	ラーメン	1.9%
	きんぴら	1.9%

☆女児総合ベスト 20

(469人 複数回答含む)

1.	ハンバーグ	19.2%
2.	カレー	11.1%
3.	鳥の唐揚げ	9.2%
4.	シチュー	6.6%
5.	グラタン	5.3%
6.	エビフライ	4.9%
7.	餃子	4.3%
8.	刺身	4.1%
9.	焼き魚	3.8%
	納豆	3.8%
11.	スパゲティ	2.6%
12.	大根の煮物	2.1%
13.	肉じゃが	1.9%
14.	コロッケ	1.7%
	煮物	1.7%
16.	ラーメン	1.5%
	煮魚	1.5%
	漬け物	1.5%
	茶わんむし	1.5%

<アンケート結果より>

★男女ともベスト3はハンバーグ、カレー、鳥の唐揚げ

男女ともベスト3はハンバーグ、カレー、鳥の唐揚げと全く同じ結果となり、地方差も見られなかった。鳥の唐揚げについては大人がイメージする鳥の唐揚げというよりは、フライドチキンやチキンナゲットのようなファーストフード的なものを指しているケースが多く見られた。

★野菜を食べさせられるメニューは母親にも人気

ハンバーグ、カレーそして餃子などのおかずは作るのに比較的手間がかからないこと、こどもの嫌いな野菜などを細かく刻んで混ぜることができるから栄養が偏らないなどの点でこどもだけでなく母親側の人気も高かった。

★嗜好は生まれつきのもの？

上位のおかずを見る限り男女差はほとんどないが、シチューやグラタンなどホワイトソースを使う洋風おかずは女兒の人気が高かった。大人でもシチューやグラタンは一般的には男性より女性に人気が高く、男女で嗜好の差があるのかもしれない。

また、洋食のおかずが多い中、焼き魚や刺し身、納豆などの和風のおかずも上位にランクインしている。焼き魚はほぐして離乳食などに入れることから、刺し身は父親の晩酌の肴から、好きになったこどもが多いようだが、なぜその味が好きなのかについては母親もよくわからないようだ。やはり嗜好は生まれつきのものなのだろうか。

ひとつ気になるのが、名前があがっているのがやわらかいおかずばかりということ。こどもの歯やあごが弱くなっていると言われる一因はここにあるのかもしれない。

昔の子供の好きなものとして「巨人、大鵬、卵焼き」という言葉があったが、時代とともにこどもの好きなものは移り変わっていくようだ。

<年齢別上位ランキング>

★男児年齢別結果

★0～2歳男児（168人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	14.7%
2.	カレー	9.2%
3.	納豆	7.4%
4.	焼き魚	6.1%
5.	かぼちの煮物	4.9%

★3～5歳男児（307人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	19.5%
2.	カレー	13.4%
3.	餃子	8.1%
4.	鳥の唐揚げ	7.2%
5.	グラタン	4.2%
	シチュー	4.2%

★6～8歳男児（89人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	28.1%
2.	鳥の唐揚げ	14.6%
3.	カレー	13.5%
4.	餃子	9.0%
5.	焼き魚	6.7%

★9歳～男児（35人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	14.3%
	カレー	14.3%
3.	とんかつ	11.4%
	ステーキ	11.4%

☆女兒年齡別結果

☆0～2 歳女兒（142 人 複数回答含む）

1.	グラタン	8.5%
2.	納豆	7.7%
3.	ハンバーグ	7.0%
4.	シチュー	6.3%
	エビフライ	6.3%

☆3～5 歳女兒（203 人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	17.2%
2.	カレー	15.3%
3.	鳥の唐揚げ	12.3%
4.	シチュー	5.9%
5.	餃子	4.9%
	刺身	4.9%

☆6～8 歳女兒（90 人 複数回答含む）

1.	ハンバーグ	16.7%
2.	カレー	12.2%
3.	鳥の唐揚げ	8.9%
	グラタン	8.9%
5.	シチュー	6.7%

☆9 歳～女兒（34 人 複数回答含む）

1.	鳥の唐揚げ	14.7%
2.	ハンバーグ	11.8%
	シチュー	11.8%